

## Öğr. Gör. SENA ORUÇ

### Kişisel Bilgiler

E-posta: Sena.ORUC@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/Sena.ORUC>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-6052-109X

Publons / Web Of Science ResearcherID: LOS-8721-2024

### Eğitim Bilgileri

Doktora, İstinye Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye 2022 - Devam Ediyor  
Yüksek Lisans, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik Anabilim Dalı, Türkiye 2019 - 2022

Lisans, Kırklareli Üniversitesi, Türkiye 2011 - 2015

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Applied Cell Culture and Molecular Biology Research Course, Atlas Biotechnology, 2024

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Sporcu gereksinimine uygun ekmek geliştirilmesi – iza buğdayı ile ilgili bir çalışma, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik Anabilim Dalı, 2022

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, İstinye Üniversitesi, 2018 - 2023

### Verdiği Dersler

Vocational Training in Nutrition and Dietetics - External Institution, Lisans, 2024 - 2025  
Besin Kimyası ve Uygulamaları 2, Lisans, 2024 - 2025  
Food Chemistry and Practices 2, Lisans, 2024 - 2025  
Cancer and Nutrition, Lisans, 2023 - 2024  
Besin Kimyası ve Uygulamaları 1, Lisans, 2024 - 2025  
Food Chemistry and Practices II, Lisans, 2023 - 2024  
Bariatric Surgery and Nutrition Therapy, Lisans, 2024 - 2025  
Food Chemistry and Practices 1, Lisans, 2024 - 2025  
Besin Kimyası ve Analizleri 1, Lisans, 2023 - 2024  
Food Chemistry and Practices I, Lisans, 2023 - 2024

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **A functional barley-based fermented soup (tarhana) with high  $\beta$ -glucan content**  
Koksel H., Ozkan K., TEKİN ÇAKMAK Z. H., KARASU S., Kahraman K., ORUÇ S., SAĞDIÇ O., Sestili F.  
EUROPEAN FOOD RESEARCH AND TECHNOLOGY, cilt.251, sa.1, ss.57-68, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **Relationship with Nut Consumption for Breakfast and Postprandial Glucose, Insulin, Triglyceride Responses: A Preliminary Study from Türkiye**  
Ozger I. A., Kose G., Bas M., Oruc S., Hajhamidiasl L., Yilmaz S.  
FOODS, cilt.13, ss.1-17, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **A Novel high-amylose wheat-based functional cereal soup (tarhana) with low glycemic index and high resistant starch**  
Koksel H., TEKİN ÇAKMAK Z. H., ÖZKAN K., Pekacar Z., ORUÇ S., KAHRAMAN K., Ozer C., SAĞDIÇ O., Sestili F.  
Journal of Cereal Science, cilt.117, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **A New Functional Wheat Flour Flatbread (Bazlama) Enriched with High- $\beta$ -Glucan Hull-Less Barley Flour**  
Oruç S.  
Foods, cilt.13, sa.2, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **Evaluation of nutritional behaviour related to COVID-19**  
Elmacioğlu F., Emiroğlu E., Ulker M. T., Ozyılmaz Kircali B., Oruc S.  
PUBLIC HEALTH NUTRITION, cilt.24, sa.3, ss.512-518, 2021 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Heavy Metal Exposure in Children**  
CABAR H. D., ORUÇ S.  
Acta Scientiae et Intellectus, cilt.3, sa.6, ss.147-153, 2017 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

- I. **Kıtlığa Girmeden Zayıflama**  
ORUÇ S.  
Nancy Clark's Sports Nutrition Guidebook, Sixth Edition, ELMACIOĞLU, FUNDA, Editör, ACR TIP, İstanbul, ss.311-334, 2022
- II. **Normal Yaşam Dönemleri**  
ELMACIOĞLU F., EMİROĞLU E., ÜLKER M. T., ORUÇ S.  
Nutrition and Diagnosis-Related Care, , Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, ss.1-68, 2022

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Global Research Progress on the Nutrition, Health Benefits, and Standards of Whole Grains**  
Köksel H., Oruç S.  
The 2025 Boao Food for Health Science Conference and Expo, Haibowan, Çin, 17 - 21 Şubat 2025, ss.1-2
- II. **Emzirmenin Sürdürülebilir Kalkınma Amaçlarına Katkıları**  
Öneş E., Sipahi S., Oruç S., Karaca Çelik E.  
İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2024, İzmir, Türkiye, 8 - 09 Kasım 2024, ss.22-23
- III. **MATCHA İLE ZENGİNLEŞTİRİLMİŞ GIDALARIN BESİN KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ VE SAĞLIĞA FAYDALARI**  
Sipahi S., Oruç S., Öneş E., Karaca Çelik E.  
İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2024, İzmir, Türkiye, 8 - 09 Kasım 2024, ss.18-19
- IV. **Yetişkinlerde Dürtüsellik ve Besin Alımı İlişkisi : Kesitsel Bir Çalışma**  
EMİROĞLU E., ORUÇ S., ÜSTÜNDAĞ D., ÇİFTÇİ D., SOFU E., YILDIZ Z., AKTAŞ Z.  
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Türkiye, 17 - 19 Mayıs 2022
- V. **Sporcu Gereksinime Uygun Ekmek Geliştirilmesi - İza Buğdayı ile İlgili Bir Çalışma**  
ORUÇ S., KÖKSEL H., GÜNEŞ F. E.  
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, İstanbul, Türkiye, 17 Mayıs 2022

## Desteklenen Projeler

Oruç S., TÜBİTAK Projesi, Afetzedelerin Beslenme İhtiyaçlarına Yönelik Zenginleştirilmiş Kahvaltılık Gevrek Üretimi, 2023 - 2024

Oruç S., UFUK AVRUPA Projesi, Development of new wheat-derived foods of the Mediterranean diet with improved nutritional and health value, 2021 - 2024

## Metrikler

Yayın: 13

Atıf (WoS): 41

Atıf (Scopus): 45

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 3

## Akademi Dışı Deneyim

Şirket, Diyetlif A.Ş., Beslenme ve Diyetetik, Diyetisyen

Diyetlif, Diyetisyen

Üstünberk Holding, Danışman Diyetisyen

Özel Çekirge Kalp ve Aritmi Hastanesi, Klinik Diyetisyen