

Öğr. Gör. SENA ORUÇ

Kişisel Bilgiler

E-posta: Sena.ORUC@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/Sena.ORUC>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-6052-109X

Publons / Web Of Science ResearcherID: LOS-8721-2024

Eğitim Bilgileri

Doktora, İstinye Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye 2022 - Devam Ediyor
Yüksek Lisans, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik Anabilim Dalı, Türkiye 2019 - 2022

Lisans, Kırklareli Üniversitesi, Türkiye 2011 - 2015

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Applied Cell Culture and Molecular Biology Research Course, Atlas Biotechnology, 2024

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Sporcu gereksinimine uygun ekme geliştirilmesi – iza buğdayı ile ilgili bir çalışma, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik Anabilim Dalı, 2022

Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik, Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, İstinye Üniversitesi, 2018 - 2023

Verdiği Dersler

Vocational Training in Nutrition and Dietetics - External Institution, Lisans, 2024 - 2025
Besin Kimyası ve Uygulamaları 2, Lisans, 2024 - 2025
Food Chemistry and Practices 2, Lisans, 2024 - 2025
Cancer and Nutrition, Lisans, 2023 - 2024
Besin Kimyası ve Uygulamaları 1, Lisans, 2024 - 2025
Food Chemistry and Practices II, Lisans, 2023 - 2024
Bariatric Surgery and Nutrition Therapy, Lisans, 2024 - 2025
Food Chemistry and Practices 1, Lisans, 2024 - 2025
Besin Kimyası ve Analizleri 1, Lisans, 2023 - 2024
Food Chemistry and Practices I, Lisans, 2023 - 2024

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **A functional barley-based fermented soup (tarhana) with high β -glucan content**
Koksel H., Ozkan K., TEKİN ÇAKMAK Z. H., KARASU S., Kahraman K., ORUÇ S., SAĞDIÇ O., Sestili F.
EUROPEAN FOOD RESEARCH AND TECHNOLOGY, cilt.251, sa.1, ss.57-68, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **Relationship with Nut Consumption for Breakfast and Postprandial Glucose, Insulin, Triglyceride Responses: A Preliminary Study from Türkiye**
Ozger I. A., Kose G., Bas M., Oruc S., Hajhamidiasl L., Yilmaz S.
FOODS, cilt.13, ss.1-17, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **A Novel high-amylose wheat-based functional cereal soup (tarhana) with low glycemic index and high resistant starch**
Koksel H., TEKİN ÇAKMAK Z. H., ÖZKAN K., Pekacar Z., ORUÇ S., KAHRAMAN K., Ozer C., SAĞDIÇ O., Sestili F.
Journal of Cereal Science, cilt.117, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **A New Functional Wheat Flour Flatbread (Bazlama) Enriched with High- β -Glucan Hull-Less Barley Flour**
Oruç S.
Foods, cilt.13, sa.2, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **Evaluation of nutritional behaviour related to COVID-19**
Elmacioğlu F., Emiroğlu E., Ulker M. T., Ozyılmaz Kircali B., Oruc S.
PUBLIC HEALTH NUTRITION, cilt.24, sa.3, ss.512-518, 2021 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Heavy Metal Exposure in Children**
CABAR H. D., ORUÇ S.
Acta Scientiae et Intellectus, cilt.3, sa.6, ss.147-153, 2017 (Hakemli Dergi)

Kitaplar

- I. **Kıtlığa Girmeden Zayıflama**
ORUÇ S.
Nancy Clark's Sports Nutrition Guidebook, Sixth Edition, ELMACIOĞLU, FUNDA, Editör, ACR TIP, İstanbul, ss.311-334, 2022
- II. **Normal Yaşam Dönemleri**
ELMACIOĞLU F., EMİROĞLU E., ÜLKER M. T., ORUÇ S.
Nutrition and Diagnosis-Related Care, , Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, ss.1-68, 2022

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Global Research Progress on the Nutrition, Health Benefits, and Standards of Whole Grains**
Köksel H., Oruç S.
The 2025 Boao Food for Health Science Conference and Expo, Haibowan, Çin, 17 - 21 Şubat 2025, ss.1-2
- II. **Emzirmenin Sürdürülebilir Kalkınma Amaçlarına Katkıları**
Öneş E., Sipahi S., Oruç S., Karaca Çelik E.
İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2024, İzmir, Türkiye, 8 - 09 Kasım 2024, ss.22-23
- III. **MATCHA İLE ZENGİNLEŞTİRİLMİŞ GIDALARIN BESİN KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ VE SAĞLIĞA FAYDALARI**
Sipahi S., Oruç S., Öneş E., Karaca Çelik E.
İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2024, İzmir, Türkiye, 8 - 09 Kasım 2024, ss.18-19
- IV. **Yetişkinlerde Dürtüsellik ve Besin Alımı İlişkisi : Kesitsel Bir Çalışma**
EMİROĞLU E., ORUÇ S., ÜSTÜNDAĞ D., ÇİFTÇİ D., SOFU E., YILDIZ Z., AKTAŞ Z.
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Türkiye, 17 - 19 Mayıs 2022
- V. **Sporcu Gereksinime Uygun Ekmek Geliştirilmesi - İza Buğdayı ile İlgili Bir Çalışma**
ORUÇ S., KÖKSEL H., GÜNEŞ F. E.
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, İstanbul, Türkiye, 17 Mayıs 2022

Desteklenen Projeler

Oruç S., TÜBİTAK Projesi, Afetzedelerin Beslenme İhtiyaçlarına Yönelik Zenginleştirilmiş Kahvaltılık Gevrek Üretimi, 2023 - 2024

Oruç S., UFUK AVRUPA Projesi, Development of new wheat-derived foods of the Mediterranean diet with improved nutritional and health value, 2021 - 2024

Metrikler

Yayın: 13

Atıf (WoS): 41

Atıf (Scopus): 45

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 3

Akademi Dışı Deneyim

Şirket, Diyetlif A.Ş., Beslenme ve Diyetetik, Diyetisyen

Diyetlif, Diyetisyen

Üstünberk Holding, Danışman Diyetisyen

Özel Çekirge Kalp ve Aritmi Hastanesi, Klinik Diyetisyen