

Asst. Prof. NİHAN ÇAKIR BİÇER

Personal Information

Office Phone: [+90 216 500 4444](tel:+902165004444) Extension: 3601

Email: nihan.bicer@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/nihan.bicer>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-7581-9083

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABE-3455-2020

Education Information

Doctorate, Baskent University, Institute Of Health Sciences, Turkey 2012 - 2015

Postgraduate, Istanbul University, Health Sciences Institute, Turkey 2009 - 2012

Undergraduate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2004 - 2008

Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Gastroenteroloji Diyetisyenliği Sertifika Programı, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, 2021

Dissertations

Doctorate, Relationship between vitamin B12 deficiency and oxidative stress in children (2-18 years) with juvenile idiopathic arthritis, Baskent University, Institute Of Health Sciences, 2015

Postgraduate, Relationship between fructose consumption and obesity in phenylketonuria patients and their healthy siblings, Istanbul University, Health Sciences Institute, 2012

Research Areas

Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2022 - Continues

Assistant Professor, Istanbul Kultur University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2017 - 2022

Assistant Professor, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2015 - 2022

Assistant Professor, Istanbul Arel University, Academy Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2015 - 2017

Lecturer, Istanbul Arel University, Academy Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2014 - 2015

Research Assistant, Istanbul Okan University, Faculty Of Health Sciences, 2013 - 2014

Academic and Administrative Experience

Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2022 - Continues

Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Istanbul Kultur University, Faculty Of Health Sciences, 2017 - 2020

Fakülte Kurulu Üyesi, Istanbul Kultur University, Faculty Of Health Sciences, 2017 - 2020

Head of Department, Istanbul Kultur University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2017 - 2019

Vice Dean, Istanbul Kultur University, Faculty Of Health Sciences, 2017 - 2019

Courses

Nutrition, Ecology and Sustainability, Undergraduate, 2022 - 2023

Nutritional and Dietetic Practice in Pediatric Diseases II, Undergraduate, 2022 - 2023

Metabolic Diseases, Undergraduate, 2022 - 2023

Professional Projects II, Undergraduate, 2022 - 2023

Vocational Training in Clinical Nutrition-Children, Undergraduate, 2022 - 2023

Medical Nutrition Therapy in Malabsorption Diseases, Doctorate, 2022 - 2023

Baby and Preschool Child Nutrition, Postgraduate, 2022 - 2023

Seminar II, Undergraduate, 2022 - 2023

Doctorate, 2022 - 2023

Professional Projects I, Undergraduate, 2022 - 2023

Nutritional and Dietetic Practice in Pediatric Diseases I, Undergraduate, 2022 - 2023

Mother and Child Nutrition, Undergraduate, 2022 - 2023

Accessing Evidence-Based Information and Academic Writing Skills, Undergraduate, 2022 - 2023

Seminar I, Undergraduate, 2022 - 2023

Pregnant and Lactating Feeding, Postgraduate, 2022 - 2023

Advising Theses

Çakır Biçer N., Postgraduate, E.EVCİL(Student), 2021

Çakır Biçer N., Postgraduate, E.ALTUN(Student), 2021

Çakır Biçer N., Gestasyonel diabetes mellitus tanısı almış gebelerde akdeniz diyetine bağlılığın değerlendirilmesi, Postgraduate, G.AYGÜN(Student), 2021

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Predicting metabolic syndrome by visceral adiposity index, body roundness index, dysfunctional adiposity index, lipid accumulation product index, and body shape index in adults**

Göçer D. B., BAŞ M., Biçer N., Hajhamidiasl L.

NUTRICION HOSPITALARIA, vol.39, no.4, pp.794-802, 2022 (SCI-Expanded)

- II. **Lockdown Changed Us in Turkey Eating Behaviors, Depression Levels, and Body Weight Changes during Lockdown**

Bicer N., BAŞ M., KOSE G., Duru P. S., Bas D., Karaca E., Koseoglu S.

PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, no.3, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **EVALUATION OF CONSUMERS' PERCEPTIONS AND PURCHASE DECISIONS REGARDING PLANT-BASED MILK ALTERNATIVES IN TURKEY**
BİÇER N. Ç., BAŞ D., SEÇKİNER S., KAHRIMAN M., BAŞ M.
İZMİR DEMOCRACY UNIVERSITY HEALTH SCIENCES JOURNAL, vol.6, no.1, pp.82-102, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Assessment Of Adults' Use Of Complementary And Alternative Medicine Methods And Their Healthy Dietary Habits During COVID-19**
ERZURUM ALİM N., ARITICI G., ÖKTEM GÜNGÖR E., ÇAKIR BİÇER N., Beşler Z. N.
Gevher Nesibe Journal of Medical and Health Sciences, vol.6, no.13, pp.52-60, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Kalıtsal Metabolizma Hastalıklarında Beslenme**
ÇAKIR BİÇER N., ERSOY M.
Klinik Tıp Pediatri Dergisi, vol.13, no.1, pp.7-12, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **A novel frameshift mutation of malonyl-CoA decarboxylase deficiency: clinical signs and therapy response of a late- diagnosed case**
ERSOY M., AKYOL M. B., CEYLANER S., ÇAKIR BİÇER N.
CLINICAL CASE REPORTS, vol.5, no.8, pp.1284-1288, 2017 (Scopus)
- V. **Jüvenil idiyopatik artritli hastalarda B12 vitamini, homosistein ve oksidatif stres ilişkisi**
ÇAKIR BİÇER N., AKSOYDAN E., AKTUĞLU ZEYBEK A. Ç., BARUT K., KASAPÇOPUR Ö.
MEDICAL JOURNAL OF BAKIRKOY, vol.12, no.1, pp.1-10, 2015 (Scopus)
- VI. **Adolesanların beslenme alışkanlıkları fiziksel aktivite düzeyleri ve vücut kitle indekslerinin değerlendirilmesi**
AKSOYDAN E., ÇAKIR BİÇER N.
GULHANE MEDICAL JOURNAL, vol.53, no.53, pp.264-270, 2011 (Scopus)

Books & Book Chapters

- I. Çakır Biçer N., Yabancı Ayhan N., Meseri Dalak R.
in: , Murat Baş,Hülya Gökmen Özel, Editor, Sağlık Bakanlığı Hazar Reklam Mat. Yay. Dan. Eği. Kır. İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti, Ankara, pp.1-378, 2022
- II. **Çocuklarda Büyüme ve Gelişmenin Değerlendirilmesi**
ÇAKIR BİÇER N.
in: Diyetisyenler İçin Çocuklarda Klinik Değerlendirme ve Yönetim, Dilek Özçelik Ersu, Mücahit Muslu, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.33-61, 2022
- III. **Sağlığın Korunmasında Biyoçeşitlilik, Çevre ve Beslenme İlişkisi**
ÇAKIR BİÇER N.
in: Beslenme ve Diyetetikte Biyopsikososyal Konulara Multidisipliner Yaklaşım, Özenoğlu Aliye, Editor, Eğitim Yayınevi, Konya, pp.425-439, 2022
- IV. **Öğretim Ortamının Kullanımı**
ÇAKIR BİÇER N., Seviş G., Şahin E.
in: Profesyoneller İçin Beslenme Danışmanlığı ve Eğitimi Rehberi, Çelik Fatma, Soylu Meltem, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.358-382, 2022
- V. **Doğumsal Metabolik Hastalıklar**
ÇAKIR BİÇER N.
in: Pediatrik Beslenme, Binnur Okan Bakır, Editor, Tıbbi Yayınlar Merkezi, İstanbul, pp.829-849, 2021
- VI. **Sürdürülebilir Sağlıklı Beslenme**
ÇAKIR BİÇER N.
in: Farklı Perspektiflerden Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları, Burcu Yavuz Tiftikçigil, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, pp.47-59, 2021

VII. Erken Çocukluk Döneminde Beslenme

ÇAKIR BİÇER N.

in: Erken Çocukluk Eğitiminde Temel Kavramlara Çoklu Bakış, Duygu Yalman Polatlar, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.255-278, 2021

VIII. Ergenlerde (Adölesan) Ağırlık Yönetimi Bireysel Standart Beslenme Danışmanlığı Programı

GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., YALÇIN S. S., GEZMEN KARADAĞ M., ÇAKIR BİÇER N., Üner O., YARDIMCI H., SEZER E., AKSAN A., Eliuz Tipici B., Arslan H., et al.

in: Diyetisyenler İçin Hasta İzlem Rehberi Ağırlık Yönetimi El Kitabı, Samur Gülhan, Rakıcıoğlu Neslişah, Başoğlu Sevil, Editor, Sağlık Bakanlığı Yayını, pp.103-138, 2017

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Yetişkin Bireylerde Hedonik Açlık Durumlarının Satın Alma Davranışlarına Etkisinin Değerlendirilmesi**
ÇAKIR BİÇER N., Akburak İ.
10. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Turkey, 16 - 19 September 2021
- II. **Sağlık Çalışanlarında COVID-19 Pandemisinin Çalışma Yaşam Kalitesi ve Beslenme Durumu Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi**
ÇAKIR BİÇER N., Ayvaz B.
2nd International Congress on Sustainable Life, Turkey, 19 - 20 March 2021, pp.62-70
- III. **Maternal Beslenmenin Bebeğin Mikrobiyotasına Etkisi: Bir Tek Annem Olsun Bana Bir Şey Olmaz Mı?**
ÇAKIR BİÇER N.
9. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Turkey, 8 - 11 October 2020
- IV. **Breastfeeding practices in medical nutrition treatment of phenylketonuria**
ÇAKIR BİÇER N., ERSOY M.
1. International Congress of "Breastfeeding Reality", Turkey, 1 - 03 October 2019, pp.65
- V. **Otoimmün Hastalıklarda Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotikler**
ÇAKIR BİÇER N.
8. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Turkey, 11 - 14 April 2019
- VI. **Medical Nutrition Therapy in Phenylketonuria**
ÇAKIR BİÇER N.
Uluslararası Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Turkey, 10 - 14 April 2019
- VII. **Gebelikte Mikro Besin Öğeleri**
ÇAKIR BİÇER N.
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 23 - 26 November 2017
- VIII. **Middle East Dietetics Needs Assessment: Identifying Opportunities for Future Collaborative Activities**
Myers E. F., Bdour N., Hakeem R., Atayata F., ÇAKIR BİÇER N., ŞAKAR F. Ş., ERGİNBAŞ Ç., Kour T., Boyd M., Herrera M., et al.
Food and Nutrition Conference 2017 - Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, Chicago, United States Of America, 21 - 24 October 2017, vol.117, pp.9
- IX. **Vakalarla Fenilketonürinin Tıbbi Beslenme Tedavisi**
ÇAKIR BİÇER N.
6. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, Turkey, 24 - 27 May 2017
- X. **Fruktozemi Tıbbi Beslenme Tedavisi**
ÇAKIR BİÇER N.
6. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, Turkey, 24 - 27 May 2017
- XI. **Bebek ve Çocuk Beslenmesinde İpuçları**
AKTUĞLU ZEYBEK A. Ç., KIYKIM E., ÇAKIR BİÇER N., TUĞBA K., ŞEYMA Ö.
39. Pediatri Günleri, Turkey, 2 - 05 April 2017

- XII. **Anne Sütünü Tamamlayıcı Beslenme**
AKTUĞLU ZEYBEK A. Ç., ÇAKIR BİÇER N.
39. Pediatri Günleri, Turkey, 2 - 05 April 2017
- XIII. **Aşırı Yemenin Metabolik Etkileri**
ÇAKIR BİÇER N.
5. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, Turkey, 10 - 13 March 2016, pp.51-54
- XIV. **A novel frameshift mutation of malonyl CoA decarboxylase deficiency**
ERSOY M., AKYOL M. B., CEYLANER S., ÇAKIR BİÇER N., BURSAL DURAMAZ B.
Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Lyon, France, 1 - 04 September 2015, vol.38, pp.165
- XV. **Adolesanlarda obezite risk faktörleri olarak beslenme alışkanlıkları ve fiziksel aktivite düzeyleri**
ÇAKIR BİÇER N., AKSOYDAN E.
XI. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, Denizli, Turkey, 14 - 18 April 2015
- XVI. **Maternal phenylketonuria Impact of nutritional treatment on the offspring outcome**
SAĞLAM T., YEŞİL A., ÇAKIR BİÇER N., BALCI M. C., GÖKÇAY G. F., DEMİRKOL M.
Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Lyon, France, 1 - 04 September 2015, vol.38, pp.113-114
- XVII. **Relationship between fructose consumption and obesity in adolescent phenylketonuria patients and their healthy siblings**
ÇAKIR BİÇER N., AKTUĞLU ZEYBEK A. Ç., BALCI M. C., GÖKÇAY G. F., DEMİRKOL M.
Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Lyon, France, 1 - 04 September 2015, vol.38, pp.95
- XVIII. **Vitamin B12 deficiency and homocysteine increase in juvenile idiopathic arthritis**
ÇAKIR BİÇER N., AKSOYDAN E., AKTUĞLU ZEYBEK A. Ç., EROĞLU H., BARUT K., KASAPÇOPUR Ö.
Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Lyon, France, 1 - 04 September 2015, vol.38, pp.94-95
- XIX. **Type I hyperprolinemia Atypical presentations in a family**
ERSOY M., TATLI B., ÇAKIR BİÇER N., BURSAL DURAMAZ B.
Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Lyon, France, 1 - 04 September 2015, vol.38, pp.133
- XX. **Metabolic group study for consensus development on nutritional treatment for phenylketonuria**
ÇAKIR BİÇER N., GÖKÇAY G. F., ALTAY İ. S., ÖZER I., SAĞLAM T., GÜNDEN F., AKTUĞLU ZEYBEK A. Ç., ÖNAL H., DEMİRKOL M.
Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Lyon, France, 1 - 04 September 2015, vol.38, pp.97-98
- XXI. **Importance of early diagnosis of homocystinuria and free breastfeeding initiation**
AKTUĞLU ZEYBEK A. Ç., ÇAKIR BİÇER N., KIYKIM E., ZÜBARİOĞLU T., CANSEVER M. Ş., aydın A.
Annual Symposium of the Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism, Lyon, France, 1 - 04 September 2015, vol.38, pp.93-94
- XXII. **Tetrahidrobiopterin BH4 Kullanan Hastalarda Fenilalanin Toleransının Değerlendirilmesi**
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Deneyimi
ÇAKIR BİÇER N., ERTUĞRUL K., ZÜBARİOĞLU T., MEHMET ŞERİF C., AKTUĞLU ZEYBEK A. Ç., ALTAY İ. S., ERGİNBAŞ Ç., AYDIN A.
XIII. Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Adana, Turkey, 14 - 18 April 2015
- XXIII. **19 Aylık Fenilketonürlü Hastada Kwashiorkor Tablosu**
ÇAKIR BİÇER N., ÖZER I., GÖKÇAY G. F., DEMİRKOL M.
XIII. Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Adana, Turkey, 14 - 18 April 2015
- XXIV. **Ergen Fenilketonürlü Bireyler ve Sağlıklı Kardeşlerinde Fruktöz Tüketimi ve Obezite İlişkisi**
ÇAKIR BİÇER N., DEMİRKOL M.
XIII. Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Kongresi, Adana, Turkey, 14 - 18 April 2015
- XXV. **Metyl CoA Racemase Deficiency Report of a new mutation and response to treatment in a patient**

with neonatal cholestatic liver disease and attention deficit hyperactivity disorder

ERSOY M., ÇAKIR BİÇER N., BALCI M. C., DEMİRKOL M., GÖKÇAY G. F.

Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism (SSIEM) Annual Symposium 2012, England, 4 - 07 September 2012

XXVI. **BH4 Loading tests in phenylketonuria PKU comparison of the results of 24 hour neonatal period test with 72 hour BH4 pretreatment test in the same patient**

AKTUĞLU ZEYBEK A. Ç., ERAKIN S., ÇAKIR BİÇER N., ERSOY M., BAYKAL T., GÖKÇAY G. F., DEMİRKOL M.

Society for the Study of Inborn Errors of Metabolism (SSIEM) Annual Symposium 2011, Switzerland, 30 August - 02 September 2011

XXVII. **Ergenlerde Tıknırcasına Yeme Bozukluğu Gece Yeme Sendromu ve Besin Arzulama**

BAŞ M., ÇAKIR BİÇER N.

VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 2 - 06 April 2008

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Member, 2021 - Continues, Turkey

Member, 2010 - Continues, Turkey

Member, 2009 - Continues, Turkey

Scientific Refereeing

Abant Sağlık Bilimleri ve Teknolojileri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, March 2022

Türkiye Sağlık Bilimleri ve araştırmaları dergisi, National Scientific Refreed Journal, March 2022

Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, February 2022

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, December 2021

Metrics

Publication: 47

Citation (WoS): 6

Citation (Scopus): 6

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 1