

Öğr.Gör.Dr. Hande KABA

Kişisel Bilgiler

E-posta: hande.kaba@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/hande.kaba>

Eğitim Bilgileri

Doktora, Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon, Türkiye 2012 - 2020

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye 2004 - 2007

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 1998 - 2003

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Korece, A1 Başlangıç

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Girişimcilik , Girişimcilik Sertifika Programı, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, 2017

Mesleki Kurs, Hipoterapi Kursu Seviye I, Amerikan Hipoterapi Derneği , 2012

Mesleki Kurs, Erişkin Nörolojik Rehabilitasyon Güncel Nörogelişimsel tedavi yaklaşımları ve Klinik Uygulamalar, Hacettepe Üniversitesi Öğretim Üyelerinden Prof. Dr. Ayşe KARADUMAN, Prof. Dr. Sibel AKSU YILDIRIM ve Prof. Dr.Öznur YILMAZ, 2011

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Eğiticinin Eğitimi, Prizma Eğitim Ve Danışmanlık/Marka Desteği ile Abant İzzet Baysal Üniversitesi Kemal Demir Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü'nde alındı, 2011

Mesleki Kurs, Manuel Lenf Drenajı Kursu, Földi Enstitüsü, 2008

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Enterferansiyel akım ve lumbal mobilizasyonun etkilerinin primer dismenore üzerine etkilerinin karşılaştırılması,, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., 2007

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2012 - Devam Ediyor

Öğretim Görevlisi, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Kemal Demir Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu,

Mesleki Deneyim

Bölüm Akreditasyon, Sürekli Gelişim ve Yenileme Kurulu Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

Bölüm Eğitim ve Müfredat Komisyonu Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2017 - Devam Ediyor

Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2015 - Devam Ediyor

Bölüm Türkiye Yeterlilikler Çerçevesi Komisyon Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2013 - Devam Ediyor

Bölüm Yatay Geçiş ve Uyum Komisyonu Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2013 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Tıbbi Masaj Yöntemleri II, Lisans, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Rehabilitasyon Yöntemleri II, Lisans, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Klinik Problem Çözme, Lisans, 2019 - 2020

Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi-I, Lisans, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Klinik Uygulama I, Lisans, 2020 - 2021

Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş- Rehabilitasyonda Etik Prensipler, Lisans, 2020 - 2021

Klinik Uygulama II, Lisans, 2019 - 2020

Isı-Işık-Hidroterapi, Lisans, 2019 - 2020

Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi II, Lisans, 2020 - 2021

Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi, Lisans, 2019 - 2020

Rehabilitasyon Yöntemleri I, Lisans, 2019 - 2020

Tıbbi Masaj Yöntemleri I, Lisans, 2019 - 2020

Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş-Rehabilitasyonda Etik Prensipler, Lisans, 2019 - 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Associations between the severity of disability level and fear of movement and pain beliefs in patients with chronic low back pain**
Alaca N., Kaba H., Atalay A.
Journal Of Back And Musculoskeletal Rehabilitation, ss.1-7, 2019 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Does Lymphedema Affect the Postural Stability in Women After Breast Cancer**
BAŞAR S., BAKAR Y., KESER İ., KABA H., GÜZEL N. A. , ÇİNAR ÖZDEMİR Ö., DÜZGÜN İ.
Topics in Geriatric Rehabilitation, cilt.28, ss.287-294, 2012 (SSCI İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Complex Decongestive Physiotherapy Treats Skin Changes like Hyperkeratosis Caused by Lymphedema**
KABA H., BAKAR Y., ÇİNAR ÖZDEMİR Ö., SERTEL MEYVACI S.
Case Reports in Dermatological Medicine, 2012 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. Çocukluk Çağı Kanserleri

Alaca N., Kaba H., Öztürk Ö.

Pediyatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Tülay Tarsuslu Şimşek, Editör, Hipokrat Kitapevi, Ankara, ss.395-449, 2017

II. Pediyatrik Ortopedik Problemler

Alaca N., Kaba H., Öztürk Ö.

Pediyatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Tülay Tarsuslu Şimşek, Editör, Hipokrat Kitapevi, Ankara, ss.107-156, 2017

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü mezun çalışma durumu

Kaba H., Alaca N., Safran E. E. , Karamanlargil A. İ.

1. Uluslararası SABAK Kongresi, Ankara, Türkiye, 17 - 19 Ekim 2019

II. Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü mezunlar anketi eğitim alt bölümü sonuçları

Kaba H., Alaca N.

1. Uluslararası SABAK kongresi, Ankara, Türkiye, 17 - 19 Ekim 2019, ss.136-148

III. Skolyoz ve Pilates

KABA H.

Skolyoz Rehabilitasyonuna Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, Türkiye, 08 Mayıs 2018

IV. Sağlıklı Yaşlanma İçin Hareketli Yaşam

KABA H.

Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, Türkiye, 12 - 15 Nisan 2018

V. Hastane çalışanlarında uyku kalitesinin tetik nokta, ağrı depresyon ve postür bozuklukları üzerine etkisi

ALACA N., SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H.

VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

VI. Ayak antropometrik ölçüm değerleri ile dinamik denge arasındaki ilişkisi

SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., ALACA N., KABA H.

VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

VII. Hastane çalışanlarında uyku kalitesinin tetik nokta ağrı depresyon ve postür bozuklukları üzerine etkisi

ALACA N., SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H.

VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

VIII. Üniversite öğrencilerinde internet bağımlılığının fiziksel aktivite, depresyon ve latent tetik nokta algometre değerleri ile olan ilişkisi

ALACA N., SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H.

VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

IX. Miyofasial ağrı sendromlu hastalarda cyriax mobilizasyon tekniğinin boyun eklem hareket açıklığına akut etkisi pilot çalışma

Alaca N., Sayaca Ç., Kaba H., Bayraktar E. E. , Bahadır Ağce Z.

VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

X. Pasif germe ile post-izometrik gevşeme tekniğinin hamstring esnekliği üzerine etkileri

SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H., ALACA N.

VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

XI. Miyofasial ağrı sendromlu hastalarda cyriax mobilizasyon tekniğinin boyun eklem hareket açıklığına akut etkisi

ALACA N., SAYACA Ç., KABA H., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z.

- VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015
- XII. **Ergonomi eğitiminin ofis çalışanlarının ağrısı üzerine etkisi**
Bayraktar E. E. , Sayaca Ç., Kaba H., Alaca N., Gökçen A., Erol F., Bahadır Ağce Z.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015
- XIII. **Ayak antropometrik ölçüm değerleri ile dinamik denge arasındaki ilişkisi**
SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., ALACA N., KABA H.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015
- XIV. **Pasif germe ile post izometrik gevşeme tekniğinin hamstring esnekliği üzerine etkileri**
Sayaca Ç., Bayraktar E. E. , Bahadır Ağce Z., Kaba H., Alaca N.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015
- XV. **Miyofasial ağrı sendromlu hastalarda cyriax mobilizasyon tekniğinin boyun eklem hareket açıklığına akut etkisi, pilot çalışma**
ALACA N., SAYACA Ç., KABA H., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015
- XVI. **Ergonomi eğitiminin ofis çalışanlarının ağrısı üzerine etkisi**
BAYRAKTAR E. E. , SAYACA Ç., KABA H., ALACA N., ALACA G., EROL F., BAHADIR AĞCE Z.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015
- XVII. **Pasif germe ile post-izometrik gevşeme tekniğinin hamstring esnekliği üzerine etkileri**
SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H., ALACA N.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015
- XVIII. **Üniversite Öğrencilerinde Beden Kütle İndeksi İle Vücut İmajı Ve Depresyon Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
KABA H., TARSUSLU ŞİMŞEK T., ALACA N.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014, cilt.25
- XIX. **Üniversite Öğrencilerinde Beden Kütle İndeksi İle Karın Sırt Kas Kuvveti Ve Fiziksel Aktivite Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
TARSUSLU ŞİMŞEK T., KABA H., ALACA N.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014, cilt.25
- XX. **Üniversite Öğrencilerinde Beden Kütle İndeksi İle Vücut İmajı Ve Depresyon Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi1**
KABA H., TARSUSLU ŞİMŞEK T., ALACA N.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014, cilt.25
- XXI. **Kronik Diz Osteoartriti Olan Hastalarda Klinik Parametrelerin Hareket Korkusu ve Ağrı İnançları İle Olan İlişkisi**
ALACA N., KABA H., BAHADIR AĞCE Z., ATALAY A.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi Kongre Bildiri Özetleri, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014, cilt.25
- XXII. **Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Özürlülük Durumunun Yaşam Kalitesi, Hareket Korkusu ve Ağrı İnançları İle Olan İlişkisi**
ALACA N., KABA H., BAHADIR AĞCE Z., ATALAY A.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014, cilt.25
- XXIII. **Üniversite Öğrencilerinde Beden Kütle İndeksi İle Karın-Sırt Kas Kuvveti Ve Fiziksel Aktivite Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
TARSUSLU ŞİMŞEK T., KABA H., ALACA N.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014, cilt.25
- XXIV. **Sağlıklı Bireylerde Fiziksel Aktivite Düzeyinin Tetik Nokta Sayısı, Kas Gücü, Depresyon, Anksiyete ve Uyku Kalitesine Olan Etkisi**
ALACA N., KILIÇ G., KOLBAŞI G., ÖZEL Y., KABA H., ATALAY A.
4. Egzersiz Fizyolojisi, Türkiye, 17 - 18 Mayıs 2013
- XXV. **Primer Dismenorede Lumbal Mobilizasyonun Etkileri**
KABA H., AKBAYRAK T.
1. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 4 - 06 Mayıs 2007, cilt.18, ss.131

- XXVI. **İki Farklı Fizyoterapi Yönteminin Dismenore Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması**
KABA H., AKBAYRAK T.
1. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 4 - 06 Mayıs 2007, cilt.18, ss.132
- XXVII. **Primer Dismenorenin Günlük Yaşam Aktiviteleri Üzerine Etkileri**
KABA H., AKBAYRAK T.
1. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 4 - 06 Mayıs 2007, cilt.18, ss.133
- XXVIII. **Primer Dismenorede Enterferansiyel Akımın Etkileri.**
KABA H., AKBAYRAK T.
1. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 4 - 06 Mayıs 2007, cilt.18, ss.132

Davetli Kongre ve Sempozyum Faaliyetleri

- Cerrahiden Rehabilitasyona Ayak Ayak Bileği Sempozyumu, Davetli Konuşmacı, İstanbul, Türkiye, 2019
Cerrahiden Rehabilitasyona Ayak Ayak Bileği Sorunları Sempozyumu, Moderatör, İstanbul, Türkiye, 2019
Kanser Rehabilitasyonuna Güncel Bakış Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2019
Skolyoz Rehabilitasyonuna Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, Davetli Konuşmacı, İstanbul, Türkiye, 2018
Skolyoz Rehabilitasyonuna Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu "Skolyoz ve Pilates", Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2018
Sağlıklı Yaşam Sempozyumu', Davetli Konuşmacı, İstanbul, Türkiye, 2018
Sağlıklı Yaşam Sempozyumu "Sağlıklı Yaşlanma İçin Hareketli Yaşam", Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2018

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):4
h-indeksi (WOS):1