

Lect. PhD Hande KABA

Personal Information

Email: hande.kaba@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/hande.kaba>

Education Information

Doctorate, Dokuz Eylul University, Institute Of Health Sciences, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon, Turkey 2012 - 2020

Post Graduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Turkey 2004 - 2007

Under Graduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey 1998 - 2003

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Korean, A1 Beginner

Certificates, Courses and Trainings

Entrepreneurship, Girişimcilik Sertifika Programı, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, 2017

Vocational Course, Hipoterapi Kursu Seviye I, Amerikan Hippoterapi Derneği , 2012

Vocational Course, Erişkin Nörolojik Rehabilitasyon Güncel Nörogelişimsel tedavi yaklaşımları ve Klinik Uygulamalar, Hacettepe Üniversitesi Öğretim Üyelerinden Prof. Dr. Ayşe KARADUMAN, Prof. Dr. Sibel AKSU YILDIRIM ve Prof. Dr.Öznur YILMAZ, 2011

Education Management and Planning, Eğiticinin Eğitimi, Prizma Eğitim Ve Danışmanlık/Marka Desteği ile Abant İzzet Baysal Üniversitesi Kemal Demir Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü'nde alındı., 2011

Vocational Course, Manuel Lenf Drenajı Kursu, Földi Enstitüsü, 2008

Dissertations

Post Graduate, Enterferansiyel akım ve lumbal mobilizasyonun etkilerinin primer dismenore üzerine etkilerinin karşılaştırılması., Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., 2007

Research Areas

Health Sciences, Physical therapy and rehabilitation

Academic Titles / Tasks

Lecturer, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2012 - Continues

Lecturer, Bolu Abant İzzet Baysal University, School Of Physical Therapy And Rehabilitation, 2010 - 2012

Professional Experience

Bölüm Akreditasyon, Sürekli Gelişim ve Yenileme Kurulu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2018 - Continues

Bölüm Eğitim ve Müfredat Komisyonu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2017 - Continues

Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2015 - Continues

Bölüm Türkiye Yeterlilikler Çerçevesi Komisyon Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2013 - Continues

Bölüm Yatay Geçiş ve Uyum Komisyonu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2013 - Continues

Courses

Tıbbi Masaj Yöntemleri II, Under Graduate, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Rehabilitasyon Yöntemleri II, Under Graduate, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Klinik Problem Çözme, Under Graduate, 2019 - 2020

Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi-I , Under Graduate, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Klinik Uygulama I, Under Graduate, 2020 - 2021

Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş- Rehabilitasyonda Etik Prensipler, Under Graduate, 2020 - 2021

Klinik Uygulama II, Under Graduate, 2019 - 2020

Isı-Işık-Hidroterapi, Under Graduate, 2019 - 2020

Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi II, Under Graduate, 2020 - 2021

Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi, Under Graduate, 2019 - 2020

Rehabilitasyon Yöntemleri I, Under Graduate, 2019 - 2020

Tıbbi Masaj Yöntemleri I, Under Graduate, 2019 - 2020

Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş-Rehabilitasyonda Etik Prensipler, Under Graduate, 2019 - 2020

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Associations between the severity of disability level and fear of movement and pain beliefs in patients with chronic low back pain**

Alaca N., Kaba H., Atalay A.

Journal Of Back And Musculoskeletal Rehabilitation, pp.1-7, 2019 (Journal Indexed in SCI Expanded)

- II. **Does Lymphedema Affect the Postural Stability in Women After Breast Cancer**

BAŞAR S., BAKAR Y., KESER İ., KABA H., GÜZEL N. A. , ÇINAR ÖZDEMİR Ö., DÜZGÜN İ.

Topics in Geriatric Rehabilitation, vol.28, pp.287-294, 2012 (Journal Indexed in SSCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **Complex Decongestive Physiotherapy Treats Skin Changes like Hyperkeratosis Caused by Lymphedema**

KABA H., BAKAR Y., ÇINAR ÖZDEMİR Ö., SERTEL MEYVACI S.

Case Reports in Dermatological Medicine, 2012 (Refereed Journals of Other Institutions)

Books & Book Chapters

I. Çocukluk Çağı Kanserleri

Alaca N., Kaba H., Öztürk Ö.

in: Pediatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Tülay Tarsuslu Şimşek, Editor, Hipokrat Kitapevi, Ankara, pp.395-449, 2017

II. Pediatrik Ortopedik Problemler

Alaca N., Kaba H., Öztürk Ö.

in: Pediatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Tülay Tarsuslu Şimşek, Editor, Hipokrat Kitapevi, Ankara, pp.107-156, 2017

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü mezun çalışma durumu**
Kaba H., Alaca N., Safran E. E. , Karamanlargil A. İ.
1. Uluslararası SABAK Kongresi, Ankara, Turkey, 17 - 19 October 2019
- II. Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü mezunlar anketi eğitim alt bölümü sonuçları**
Kaba H., Alaca N.
1. Uluslararası SABAK kongresi, Ankara, Turkey, 17 - 19 October 2019, pp.136-148
- III. Skolyoz ve Pilates**
KABA H.
Skolyoz Rehabilitasyonuna Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, Turkey, 08 May 2018
- IV. Sağlıklı Yaşlanma İçin Hareketli Yaşam**
KABA H.
Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, Turkey, 12 - 15 April 2018
- V. Hastane çalışanlarında uyku kalitesinin tetik nokta, ağrı depresyon ve postür bozuklukları üzerine etkisi**
ALACA N., SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- VI. Ayak antropometrik ölçüm değerleri ile dinamik denge arasındaki ilişkisi**
SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., ALACA N., KABA H.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- VII. Hastane çalışanlarında uyku kalitesinin tetik nokta ağrı depresyon ve postür bozuklukları üzerine etkisi**
ALACA N., SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- VIII. Üniversite öğrencilerinde internet bağımlılığının fiziksel aktivite, depresyon ve latent tetik nokta algometre değerleri ile olan ilişkisi**
ALACA N., SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- IX. Miyofasial ağrı sendromlu hastalarda cyriax mobilizasyon tekniğinin boyun eklem hareket açıklığına akut etkisi pilot çalışma**
Alaca N., Sayaca Ç., Kaba H., Bayraktar E. E. , Bahadır Ağce Z.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, İstanbul, Turkey, 6 - 08 November 2015
- X. Pasif germe ile post-izometrik gevşeme tekniğinin hamstring esnekliği üzerine etkileri**
SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H., ALACA N.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XI. Miyofasial ağrı sendromlu hastalarda cyriax mobilizasyon tekniğinin boyun eklem hareket açıklığına akut etkisi**
ALACA N., SAYACA Ç., KABA H., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z.

- VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XII. **Ergonomi eğitiminin ofis çalışanlarının ağrısı üzerine etkisi**
Bayraktar E. E. , Sayaca Ç., Kaba H., Alaca N., Gokçen A., Erol F., Bahadır Ağce Z.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, İstanbul, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XIII. **Ayak antropometrik ölçüm değerleri ile dinamik denge arasındaki ilişkisi**
SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., ALACA N., KABA H.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XIV. **Pasif germe ile post izometrik gevşeme tekniğinin hamstring esnekliği üzerine etkileri**
Sayaca Ç., Bayraktar E. E. , Bahadır Ağce Z., Kaba H., Alaca N.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, İstanbul, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XV. **Miyofasial ağrı sendromlu hastalarda cyriax mobilizasyon tekniğinin boyun eklem hareket açıklığına akut etkisi, pilot çalışma**
ALACA N., SAYACA Ç., KABA H., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XVI. **Ergonomi eğitiminin ofis çalışanlarının ağrısı üzerine etkisi**
BAYRAKTAR E. E. , SAYACA Ç., KABA H., ALACA N., ALACA G., EROL F., BAHADIR AĞCE Z.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XVII. **Pasif germe ile post-izometrik gevşeme tekniğinin hamstring esnekliği üzerine etkileri**
SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E. , BAHADIR AĞCE Z., KABA H., ALACA N.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XVIII. **Üniversite Öğrencilerinde Beden Kütle İndeksi İle Vücut İmajı Ve Depresyon Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
KABA H., TARSUSLU ŞİMŞEK T., ALACA N.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Turkey, 8 - 12 April 2014, vol.25
- XIX. **Üniversite Öğrencilerinde Beden Kütle İndeksi İle Karın Sırt Kas Kuvveti Ve Fiziksel Aktivite Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
TARSUSLU ŞİMŞEK T., KABA H., ALACA N.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Turkey, 8 - 12 April 2014, vol.25
- XX. **Üniversite Öğrencilerinde Beden Kütle İndeksi İle Vücut İmajı Ve Depresyon Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi1**
KABA H., TARSUSLU ŞİMŞEK T., ALACA N.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Turkey, 8 - 12 April 2014, vol.25
- XXI. **Kronik Diz Osteoartriti Olan Hastalarda Klinik Parametrelerin Hareket Korkusu ve Ağrı İnançları İle Olan İlişkisi**
ALACA N., KABA H., BAHADIR AĞCE Z., ATALAY A.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi Kongre Bildiri Özetleri, Turkey, 8 - 12 April 2014, vol.25
- XXII. **Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Özürlülük Durumunun Yaşam Kalitesi, Hareket Korkusu ve Ağrı İnançları İle Olan İlişkisi**
ALACA N., KABA H., BAHADIR AĞCE Z., ATALAY A.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Turkey, 8 - 12 April 2014, vol.25
- XXIII. **Üniversite Öğrencilerinde Beden Kütle İndeksi İle Karın-Sırt Kas Kuvveti Ve Fiziksel Aktivite Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
TARSUSLU ŞİMŞEK T., KABA H., ALACA N.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Turkey, 8 - 12 April 2014, vol.25
- XXIV. **Sağlıklı Bireylerde Fiziksel Aktivite Düzeyinin Tetik Nokta Sayısı, Kas Gücü, Depresyon, Ankisiyete ve Uyku Kalitesine Olan Etkisi**
ALACA N., KILIÇ G., KOLBAŞI G., ÖZEL Y., KABA H., ATALAY A.
4. Egzersiz Fizyolojisi, Turkey, 17 - 18 May 2013
- XXV. **Primer Dismenorede Lumbal Mobilizasyonun Etkileri**
KABA H., AKBAYRAK T.
1. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 4 - 06 May 2007, vol.18, pp.131

- XXVI. **İki Farklı Fizyoterapi Yönteminin Dismenore Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması**
KABA H., AKBAYRAK T.
1. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 4 - 06 May 2007, vol.18, pp.132
- XXVII. **Primer Dismenorenin Günlük Yaşam Aktiviteleri Üzerine Etkileri**
KABA H., AKBAYRAK T.
1. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 4 - 06 May 2007, vol.18, pp.133
- XXVIII. **Primer Dismenorede Enterferansiyel Akımın Etkileri.**
KABA H., AKBAYRAK T.
1. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 4 - 06 May 2007, vol.18, pp.132

Invited Congress and Symposium Activities

- Cerrahiden Rehabilitasyona Ayak Ayak Bileği Sempozyumu, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2019
Cerrahiden Rehabilitasyona Ayak Ayak Bileği Sorunları Sempozyumu, Moderator, İstanbul, Turkey, 2019
Kanser Rehabilitasyonuna Güncel Bakış Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2019
Skolyoz Rehabilitasyonuna Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2018
Skolyoz Rehabilitasyonuna Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu "Skolyoz ve Pilates", Working Group, İstanbul, Turkey, 2018
Sağlıklı Yaşam Sempozyumu', Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2018
Sağlıklı Yaşam Sempozyumu "Sağlıklı Yaşlanma İçin Hareketli Yaşam", Working Group, İstanbul, Turkey, 2018

Citations

Total Citations (WOS):4

h-index (WOS):1