

Dr.Öğr.Üyesi Gözde ARITICI ÇOLAK

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 216 500 4444](tel:+902165004444) Dahili: 4238

Fax Telefonu: [+90 216 576 5076](tel:+902165765076)

E-posta: Gozde.Aritici@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/gozde.aritici>

Eğitim Bilgileri

Doktora, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2014 - 2016

Yüksek Lisans, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2011 - 2013

Lisans, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2004 - 2008

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Veri Analizi, SPSS Uygulamalı Temel İstatistik Eğitimi, Yıldız Teknik Üniversitesi, 2021

Yaptığı Tezler

Doktora, Tip 2 diyabetli bireylerde tıbbi beslenme tedavisinin oksidatif stres, inflamasyon ve glisemik kontrol üzerine etkisinin değerlendirilmesi, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2016

Yüksek Lisans, Metabolik sendromu olan ve olmayan kadınlarda diyetle kalsiyum tüketiminin vücut kompozisyonu ve kan değerleri üzerine etkisinin incelenmesi, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2013

Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr.Öğr.Üyesi, İstanbul Bilgi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Dr.Öğr.Üyesi, İstanbul Bilgi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019 - Devam Ediyor

Dr.Öğr.Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2014 - Devam Ediyor

Akademik İdari Deneyim

Program Koordinatörü, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020 - Devam Ediyor

Etik Kurul Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve

Verdiği Dersler

Klinik Beslenme Erişkin Stajı, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Beslenme Destek Sistemleri, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Beslenme İlkeleri, Ön Lisans, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Yetişkin Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları II, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Klinik Beslenme Erişkin Stajı, Lisans, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Seminer 2, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Yetişkin Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları I, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Enteral ve Parenteral Beslenme, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Tez Çalışması, Yüksek Lisans, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Çocuk, Ergen ve Yetişkin Obezitesi Yönetimi, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Mezuniyet projesi 2, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Seminer 1, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Mezuniyet projesi 1, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Böbrek Hastalıklarında Beslenme, Doktora, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Böbrek Hastalıklarında Tıbbi Beslenme ve Tedavisi, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Sağlıklı Yaşam için Beslenme, Lisans, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Dönem Projesi, Yüksek Lisans, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Beslenme, Doktora, 2017 - 2018

Yönetilen Tezler

Arıttıcı Çolak G., Yetişkin Bireylerde Gastrointestinal Semptomlar ve Beslenme Davranışı İlişkinin Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, E.EVCİL(Öğrenci), 2021
Arıttıcı Çolak G., Kolelitiazisli Hastaların Beslenme Durumu ve Akdeniz Diyetine Uyumun Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, A.SENA(Öğrenci), 2021
Arıttıcı Çolak G., ÖZEL DİYET POLİKLİNİĞİNE BAŞVURAN KADINLARIN GÜNLÜK İÇECEK TÜKETİMİ İLE BAZI BİYOKİMYASAL KAN PARAMETRELERİ VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Yüksek Lisans, B.ÇELEBİ(Öğrenci), 2021
Arıttıcı Çolak G., Gaziantep'deki özel diyaliz merkezlerindeki hemodiyaliz hastalarının malnutrisyon durumlarının belirlenmesi, Yüksek Lisans, N.ÇAVUŞOĞLU(Öğrenci), 2021
Arıttıcı Çolak G., Vardiyalı Çalışan Sağlık Personellerinin Beslenme Durumu Ve Uyku Kalitesi İle Tip 2 Diyabet Riski Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, D.EKER(Öğrenci), 2021
Arıttıcı Çolak G., Üniversite öğrencilerinin biyoelektirik impedans yöntemi ile faz açısı ölçümlerinin, beslenme durumlarının ve bağırsak sağlığının değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, M.EKİCİ(Öğrenci), 2021
Arıttıcı Çolak G., Son dönem böbrek yetmezliği hastalarının beslenme durumunu değerlendirmede kullanılan tarama testlerinin, hastaların besin tüketimleri, biyokimyasal kan parametreleri ve bazı antropometrik ölçümlerle ilişkisinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, T.YILMAZ(Öğrenci), 2020
Arıttıcı Çolak G., Fazla kilolu veya obez bireylere farklı yöntemlerle verilen beslenme eğitiminin, vücut kompozisyonuna olan etkisinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, M.FEYZA(Öğrenci), 2020
Arıttıcı Çolak G., Sağlıklı kadınlarda yüksek proteinli kahvaltının gün içindeki iştah ve kan şeker düzeylerine olan etkisinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, H.NURSEDA(Öğrenci), 2020
Arıttıcı Çolak G., Kadınlarda ağırlık döngüsünün beslenme durumu ve tip 2 diyabet riski üzerine etkisinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, M.TORLUOĞLU(Öğrenci), 2020

Arıtıcı Çolak G., Karaciğer sirozu olan hastalarda malnütrisyon belirlemede kullanılan tarama ve değerlendirme testlerinin biyokimyasal kan parametreleri, antropometrik ölçümleri ve besin tüketimleri ile ilişkisinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, M.KARAASLAN(Öğrenci), 2020

Arıtıcı Çolak G., Kadınlarda Beslenme Okuryazarlığı ve Beslenme Durumu ile Tip 2 Diyabet Riski Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, Ç.PINARLI(Öğrenci), 2019

Arıtıcı Çolak G., SERBEST GÜREŞ MİLLİ TAKIM SPORCULARININ BESLENME DURUMU, VÜCUT KOMPOZİSYONU VE KİLO KONTROLÜ YÖNTEMLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Yüksek Lisans, E.DİLARA(Öğrenci), 2019

Arıtıcı Çolak G., Prediyabetli bireylerde sezgisel yeme davranışının kan parametrelerine olan etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, D.GÜNEY(Öğrenci), 2019

Arıtıcı Çolak G., Ofis çalışanlarında mevsimsel değişen D vitamini düzeylerinin ağırlık, depresyon ve biyokimyasal parametreler üzerine etkisi, Yüksek Lisans, E.ATAY(Öğrenci), 2019

Arıtıcı Çolak G., HİPOTİROİDİ OLAN KADINLARDA VİSSERAL ADİPOZİTE İNDEKSİ, KARDİYOMETABOLİK RİSK FAKTÖRLERİ VE BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ, Yüksek Lisans, H.GÜMÜŞÇÜ(Öğrenci), 2019

Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mayıs, 2021

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mayıs, 2021

Akademik Personel Sınavı, Akademik Personel Sınavı, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Kasım, 2020

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Kasım, 2020

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Ekim, 2020

Akademik Personel Sınavı, Akademik Personel Sınavı, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Ekim, 2020

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Eylül, 2020

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Bilgi Üniversitesi, Haziran, 2020

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mart, 2020

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mart, 2020

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Şubat, 2020

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Kasım, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Ağustos, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Temmuz, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Temmuz, 2019

Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Haziran, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mayıs, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mayıs, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Bilgi Üniversitesi, Mayıs, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mayıs, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mart, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mart, 2019

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. The effect of nutrition therapy on oxidative stress, inflammation, glycemic control in type 2 diabetes patients

Arıtıcı Çolak G., Kızıltan G.

Progress In Nutrition, cilt.21, sa.4, ss.804-812, 2019 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

II. Metabolic syndrome and calcium: the effects on body composition and biochemical parameters among premenopausal women

Arıtıcı G., BAŞ M.

PROGRESS IN NUTRITION, cilt.20, sa.2, ss.220-228, 2018 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

- III. **Turkish version of the Intuitive Eating Scale-2: Validity and reliability among university students**
BAŞ M., Karaca K. E. , Sağlam D., Arıtcı G., Cengiz E., Koksall S., Buyukkaragoz A. H.
APPETITE, cilt.114, ss.391-397, 2017 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **waist to height ratio: simpler and better screening anthropometric measurement for cardiometabolic risks than BMI in Turkish adults**
Arıtcı Çolak G.
Obesity Facts, cilt.10, sa.17, ss.153, 2017 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- V. **The relation between the menstrual cycle with food craving and eating attitudes**
Arıtcı Çolak G.
Obesity Facts, cilt.8, sa.15, ss.105, 2015 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- VI. **The Frequency of Obesity and Metabolic Syndrome in Women with Hypothyroidism**
Arıtcı Çolak G.
Obesity Facts, cilt.12, sa.1, ss.203, 2011 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Assessment Of Adults' Use Of Complementary And Alternative Medicine Methods And Their Healthy Dietary Habits During COVID-19**
Erzurum Alim N., Arıtcı Çolak G.
GEVHER NESİBE JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.6, sa.13, ss.52-60, 2021 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- II. **Laparoskopik Sleeve Gastrektomi Operasyonunun Kısa Dönemde Besin Alımı, Biyokimyasal Kan Parametreleri ve Antropometrik Ölçümlere Etkisinin Değerlendirilmesi**
Arıtcı Çolak G., Sağlam D.
Acibadem Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.2, ss.291-295, 2021 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- III. **Evaluation of Anthropometric Measurements with Sociodemographic Characteristics and Nutritional Status of Female Health Professionals**
Arıtcı Çolak G.
Acibadem üniversitesi sağlık bilimleri dergisi, sa.190, ss.1-6, 2019 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- IV. **Bel/Boy Oranı ve Diğer Antropometrik Ölçümlerin Kronik Hastalık Riski ile İlişkisinin Değerlendirilmesi**
YEŞİL E., ÖZDEMİR M., ARITICI G., AKSOYDAN E.
Acibadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Çalışan Kadınlarda Siyah Çay, Bitki Çayı ve Meyve Çayı Tüketim Alışkanlıklarının Saptanması**
Arıtcı Çolak G.
7. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu Konuşma ve Bildiri Özetleri Kitabı, cilt.1, ss.147, 2018 (Düzenli olarak gerçekleştirilen hakemli kongrenin bildiri kitabı)
- VI. **Akut Pankraetit ve nutrisyon**
Arıtcı Çolak G.
Güncel gastroenteroloji, cilt.22, sa.1, ss.52-64, 2018 (Hakemsiz Dergi)
- VII. **Zayıflama Diyetine Yeni Başlayan Yetişkin Kadınların Besin Tüketimlerinin ve Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi**
Arıtcı Çolak G.
6. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu Konuşma ve Bildiri Özetleri Kitabı, cilt.1, ss.132, 2017 (Düzenli olarak gerçekleştirilen hakemli kongrenin bildiri kitabı)
- VIII. **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarının Hastalık Evrelerinin Beslenme Durumuna Etkisinin Değerlendirilmesi**
Arıtcı Çolak G.
. 6. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu Konuşma ve Bildiri Özetleri Kitabı. , cilt.1, ss.111, 2017 (Düzenli olarak gerçekleştirilen hakemli kongrenin bildiri kitabı)

- IX. Karaciğer Transplantasyonunda Nutrisyon Desteği**
Arıtcı Çolak G.
İç Hastalıkları Dergisi, cilt.22, sa.1, ss.21-28, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. Diyabette Grup Eğitiminin Diyabet Bilgisine Etkisi**
Arıtcı Çolak G.
48. Ulusal Diyabet Kongresi, cilt.1, sa.28, ss.28, 2012 (Düzenli olarak gerçekleştirilen hakemli kongrenin bildiri kitabı)
- XI. Ankara İlindeki Hastanelerde Çalışan Diyetisyenlerin Çalışma Koşulları ve Meslekle İlgili Sorunları**
Arıtcı Çolak G.
beslenme ve diyet dergisi, cilt.38, sa.1, ss.21-35, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XII. Miyokard İnfarktüsü Geçirmiş Hastalarda Beslenme ile İlişkili Faktörlerin Belirlenmesi**
Arıtcı Çolak G.
VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi Kongre Kitabı, cilt.1, ss.243, 2008 (Düzenli olarak gerçekleştirilen hakemli kongrenin bildiri kitabı)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. Yaşlılıkta Beslenme**
Arıtcı Çolak G.
Beslenme Diyet ve Sağlık, Gizem Köse, Editör, Eğitim Kitabevi, İstanbul, ss.333-341, 2021
- II. Krause Besin& beslenme bakım süreci**
Arıtcı Çolak G., Sağlam D.
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2019
- III. Pulmoner hastalıklarda tıbbi beslenme tedavisi**
Sağlam D., Arıtcı Çolak G.
krause besin&beslenme bakım süreci, gamze Akbulut, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.681-700, 2019

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. EVALUATION OF CHANGING EATING HABITS DURING THE COVID-19 EPIDEMIC**
Arıtcı Çolak G., Sağlam D., Baş M.
II. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam e- Kongresi, Mersin, Türkiye, 19 - 20 Mart 2021, sa.51372, ss.160-167
- II. HİPOTİROİDİ OLAN KADINLARDA VİSSERAL ADİPOZİTE İNDEKSİ, KARDİYOMETABOLİK RİSK FAKTÖRLERİ VE BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**
Arıtcı Çolak G.
9. Sağlıklı Yaşam e- kongresi, İstanbul, Türkiye, 8 - 11 Ekim 2020, ss.91
- III. ELİT ERKEK BASKETBOL OYUNCULARININ SEZON İÇİ VÜCUT KOMPOZİSYONLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**
Arıtcı Çolak G.
9. Ulusal Sağlıklı Yaşam e- kongresi, İstanbul, Türkiye, 8 - 11 Ekim 2020, ss.78
- IV. Bariatrik cerrahinin kısa dönemde ağırlık kaybına ve biyokimyasal parametrelere olan etkisinin değerlendirilmesi**
Arıtcı Çolak G.
7. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 - 15 Nisan 2018, ss.141
- V. Üniversite Öğrencilerinde Üç Farklı Noktadan Yapılan Bel Çevresi Ölçümünün Vücut Yağ Oranını Belirlemede Güvenilirliğinin Değerlendirilmesi**
Arıtcı Çolak G.
8. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, İstanbul, Türkiye, 11 - 14 Nisan 2019

Bilimsel Hakemlikler

PROGRESS IN NUTRITION, SCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2019

ACIBADEM SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2019

ACIBADEM SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2019

Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

Baş M., Sağlam D., Arıttıcı Çolak G., 9.ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Ekim 2020

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

II. Sürdürülebilir Yaşam Kongresi, İzleyici / Dinleyici, Mersin, Türkiye, 2021

KEPAN E-KONGRE 2021, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2021

9. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2021

56. Ulusal Diyabet Kongresi, Davetli Konuşmacı, İstanbul, Türkiye, 2020

9. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Davetli Konuşmacı, İstanbul, Türkiye, 2020

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):12

h-indeksi (WOS):1

Davetli Konuşmalar

Tamamlayıcı ve Fonksiyonel Tıp Uygulamaları ve Diyetisyenin Rolü, Konferans, 56. Diyabet Kongresi, Türkiye, Kasım 2020

Sarkopenik Obezite: Tanımlama, Ölçüm ve Diyetsetel Belirleyiciler, Konferans, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Türkiye, Ekim 2020