

## Asst. Prof. Gzde ARITICI OLAK

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 216 500 4444](tel:+902165004444) Extension: 4238

**Fax Phone:** [+90 216 576 5076](tel:+902165765076)

**Email:** [Gozde.Aritici@acibadem.edu.tr](mailto:Gozde.Aritici@acibadem.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.acibadem.edu.tr/gozde.aritici>

### Education Information

Doctorate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2014 - 2016

Postgraduate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2011 - 2013

Undergraduate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2004 - 2008

### Certificates, Courses and Trainings

Data Analysis, SPSS Uygulamalı Temel İstatistik Eđitimi, Yıldız Teknik Üniversitesi, 2021

### Dissertations

Doctorate, Tip 2 diyabetli bireylerde tıbbi beslenme tedavisinin oksidatif stres, inflamasyon ve glisemik kontrol üzerine etkisinin değerlendirilmesi, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2016

Postgraduate, Metabolik sendromu olan ve olmayan kadınlarda diyetle kalsiyum tüketiminin vücut kompozisyonu ve kan deđerleri üzerine etkisinin incelenmesi, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2013

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Istanbul Bilgi University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2020 - Continues

Assistant Professor, Istanbul Bilgi University, Institute Of Health Sciences, 2019 - Continues

Assistant Professor, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetics, 2014 - Continues

### Academic and Administrative Experience

Program Koordinatr, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Graduate School of Health Sciences , 2020 - Continues

Ethics Committee Member, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetics,

2020 - Continues

Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetics, 2020 - Continues

## Courses

Klinik Beslenme Erişkin Stajı, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Beslenme Destek Sistemleri, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Beslenme İlkeleri, Associate Degree, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

YeYetişkin Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları II, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Klinik Beslenme Erişkin Stajı, Undergraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Seminer 2, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020

Yetişkin Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları I, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Enteral ve Parenteral Beslenme, Postgraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020

Tez Çalışması, Postgraduate, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Çocuk, Ergen ve Yetişkin Obezitesi Yönetimi, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

Mezuniyet projesi 2, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020

Seminer 1, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020

Mezuniyet projesi 1, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020

Böbrek Hastalıklarında Beslenme, Doctorate, 2018 - 2019, 2019 - 2020

Böbrek Hastalıklarında Tıbbi Beslenme ve Tedavisi, Postgraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020

Sağlıklı Yaşam için Beslenme, Undergraduate, 2018 - 2019, 2019 - 2020

Dönem Projesi, Postgraduate, 2018 - 2019, 2019 - 2020

Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Beslenme, Doctorate, 2017 - 2018

## Advising Theses

Arıtcı Çolak G., Yetişkin Bireylerde Gastrointestinal Semptomlar ve Beslenme Davranışı İlişkinin Değerlendirilmesi, Postgraduate, E.EVCİL(Student), 2021

Arıtcı Çolak G., Kolelitiazisli Hastaların Beslenme Durumu ve Akdeniz Diyetine Uyumun Değerlendirilmesi, Postgraduate, A.SENA(Student), 2021

Arıtcı Çolak G., ÖZEL DİYET POLİKLİNİĞİNE BAŞVURAN KADINLARIN GÜNLÜK İÇECEK TÜKETİMİ İLE BAZI BİYOKİMYASAL KAN PARAMETRELERİ VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Postgraduate, B.ÇELEBİ(Student), 2021

Arıtcı Çolak G., Gaziantep'deki özel diyaliz merkezlerindeki hemodiyaliz hastalarının malnutrisyon durumlarının belirlenmesi, Postgraduate, N.ÇAVUŞOĞLU(Student), 2021

Arıtcı Çolak G., Vardiyalı Çalışan Sağlık Personellerinin Beslenme Durumu Ve Uyku Kalitesi İle Tip 2 Diyabet Riski Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Postgraduate, D.EKER(Student), 2021

Arıtcı Çolak G., Üniversite öğrencilerinin biyoelektrik impedans yöntemi ile faz açısı ölçümlerinin, beslenme durumlarının ve bağırsak sağlığının değerlendirilmesi, Postgraduate, M.EKİCİ(Student), 2021

Arıtcı Çolak G., Son dönem böbrek yetmezliği hastalarının beslenme durumunu değerlendirmede kullanılan tarama testlerinin, hastaların besin tüketimleri, biyokimyasal kan parametreleri ve bazı antropometrik ölçümlerle ilişkisinin değerlendirilmesi, Postgraduate, T.YILMAZ(Student), 2020

Arıtcı Çolak G., Fazla kilolu veya obez bireylere farklı yöntemlerle verilen beslenme eğitiminin, vücut kompozisyonuna olan etkisinin değerlendirilmesi, Postgraduate, M.FEYZA(Student), 2020

Arıtcı Çolak G., Sağlıklı kadınlarda yüksek proteinli kahvaltının gün içindeki iştah ve kan şeker düzeylerine olan etkisinin

değerlendirilmesi, Postgraduate, H.NURSEDA(Student), 2020  
Arıtıcı Çolak G., Kadınlarda ağırlık döngüsünün beslenme durumu ve tip 2 diyabet riski üzerine etkisinin değerlendirilmesi, Postgraduate, M.TORLUOĞLU(Student), 2020  
Arıtıcı Çolak G., Karaciğer sirozu olan hastalarda malnütrisyon belirlemede kullanılan tarama ve değerlendirme testlerinin biyokimyasal kan parametreleri, antropometrik ölçümleri ve besin tüketimleri ile ilişkisinin değerlendirilmesi, Postgraduate, M.KARAASLAN(Student), 2020  
Arıtıcı Çolak G., Kadınlarda Beslenme Okuryazarlığı ve Beslenme Durumu ile Tip 2 Diyabet Riski Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Postgraduate, Ç.PINARLI(Student), 2019  
Arıtıcı Çolak G., SERBEST GÜREŞ MİLLİ TAKIM SPORCULARININ BESLENME DURUMU, VÜCUT KOMPOZİSYONU VE KİLO KONTROLÜ YÖNTEMLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Postgraduate, E.DİLARA(Student), 2019  
Arıtıcı Çolak G., Prediyabetli bireylerde sezgisel yeme davranışının kan parametrelerine olan etkisinin incelenmesi, Postgraduate, D.GÜNEY(Student), 2019  
Arıtıcı Çolak G., Ofis çalışanlarında mevsimsel değişen D vitamini düzeylerinin ağırlık, depresyon ve biyokimyasal parametreler üzerine etkisi, Postgraduate, E.ATAY(Student), 2019  
Arıtıcı Çolak G., HİPOTİROİDİ OLAN KADINLARDA VİSSERAL ADİPOZİTE İNDEKSİ, KARDİYOMETABOLİK RİSK FAKTÖRLERİ VE BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ, Postgraduate, H.GÜMÜŞÇÜ(Student), 2019

## **Jury Memberships**

Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, May, 2021  
Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, May, 2021  
Academic Staff Examination, Academic Staff Examination, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, November, 2020  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, November, 2020  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, October, 2020  
Academic Staff Examination, Academic Staff Examination, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, October, 2020  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, September, 2020  
Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Bilgi Üniversitesi, June, 2020  
Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, March, 2020  
Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, March, 2020  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, February, 2020  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, November, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, August, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, July, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, July, 2019  
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, June, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, May, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, May, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Bilgi Üniversitesi, May, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, May, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, March, 2019  
Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, March, 2019

## **Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes**

**I. The effect of nutrition therapy on oxidative stress, inflammation, glycemic control in type 2 diabetes patients**

Arıtıcı Çolak G., Kızıltan G.

Progress In Nutrition, vol.21, no.4, pp.804-812, 2019 (Journal Indexed in SCI)

**II. Metabolic syndrome and calcium: the effects on body composition and biochemical parameters**

### **among premenopausal women**

Aritici G., BAŞ M.

PROGRESS IN NUTRITION, vol.20, no.2, pp.220-228, 2018 (Journal Indexed in SCI)

### **III. Turkish version of the Intuitive Eating Scale-2: Validity and reliability among university students**

BAŞ M., Karaca K. E., Sağlam D., Aritici G., Cengiz E., Koksall S., Buyukkaragoz A. H.

APPETITE, vol.114, pp.391-397, 2017 (Journal Indexed in SCI)

### **IV. waist to height ratio: simpler and better screening anthropometric measurement for cardiometabolic risks than BMI in Turkish adults**

Aritici Çolak G.

Obesity Facts, vol.10, no.17, pp.153, 2017 (Journal Indexed in SCI Expanded)

### **V. The relation between the menstrual cycle with food craving and eating attitudes**

Aritici Çolak G.

Obesity Facts, vol.8, no.15, pp.105, 2015 (Journal Indexed in SCI Expanded)

### **VI. The Frequency of Obesity and Metabolic Syndrome in Women with Hypothyroidism**

Aritici Çolak G.

Obesity Facts, vol.12, no.1, pp.203, 2011 (Journal Indexed in SCI)

## **Articles Published in Other Journals**

### **I. Assessment Of Adults' Use Of Complementary And Alternative Medicine Methods And Their Healthy Dietary Habits During COVID-19**

Erzurum Alim N., Aritici Çolak G.

GEVHER NESİBE JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.6, no.13, pp.52-60, 2021 (National Refreed University Journal)

### **II. Laparoskopik Sleeve Gastrektomi Operasyonunun Kısa Dönemde Besin Alımı, Biyokimyasal Kan Parametreleri ve Antropometrik Ölçümlere Etkisinin Değerlendirilmesi**

Aritici Çolak G., Sağlam D.

Acibadem Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.12, no.2, pp.291-295, 2021 (National Refreed University Journal)

### **III. Evaluation of Anthropometric Measurements with Sociodemographic Characteristics and Nutritional Status of Female Health Professionals**

Aritici Çolak G.

Acibadem üniversitesi sağlık bilimleri dergisi, no.190, pp.1-6, 2019 (National Refreed University Journal)

### **IV. Bel/Boy Oranı ve Diğer Antropometrik Ölçümlerin Kronik Hastalık Riski ile İlişkisinin Değerlendirilmesi**

YEŞİL E., ÖZDEMİR M., ARITICI G., AKSOYDAN E.

Acibadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)

### **V. Çalışan Kadınlarda Siyah Çay, Bitki Çayı ve Meyve Çayı Tüketim Alışkanlıklarının Saptanması**

Aritici Çolak G.

7. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu Konuşma ve Bildiri Özetleri Kitabı, vol.1, pp.147, 2018 (National Conference Book)

### **VI. Akut Pankreatit ve nutrisyon**

Aritici Çolak G.

Güncel gastroenteroloji, vol.22, no.1, pp.52-64, 2018 (National Non-Refereed Journal)

### **VII. Zayıflama Diyetine Yeni Başlayan Yetişkin Kadınların Besin Tüketimlerinin ve Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi**

Aritici Çolak G.

6. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu Konuşma ve Bildiri Özetleri Kitabı, vol.1, pp.132, 2017 (National Conference Book)

### **VIII. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarının Hastalık Evrelerinin Beslenme Durumuna Etkisinin Değerlendirilmesi**

Arıttıcı Çolak G.

. 6. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu Konuşma ve Bildiri Özetleri Kitabı. , vol.1, pp.111, 2017 (National Conference Book)

**IX. Karaciğer Transplantasyonunda Nutrisyon Desteęi**

Arıttıcı Çolak G.

İç Hastalıkları Dergisi, vol.22, no.1, pp.21-28, 2015 (Other Refereed National Journals)

**X. Diyabette Grup Eğitiminin Diyabet Bilgisine Etkisi**

Arıttıcı Çolak G.

48. Ulusal Diyabet Kongresi, vol.1, no.28, pp.28, 2012 (National Conference Book)

**XI. Ankara İlindeki Hastanelerde Çalışan Diyetisyenlerin Çalışma Koşulları ve Meslekle İlgili Sorunları**

Arıttıcı Çolak G.

beslenme ve diyet dergisi, vol.38, no.1, pp.21-35, 2010 (Other Refereed National Journals)

**XII. Miyokard İnfarktüsü Geçirmiş Hastalarda Beslenme ile İlişkili Faktörlerin Belirlenmesi**

Arıttıcı Çolak G.

VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi Kongre Kitabı, vol.1, pp.243, 2008 (National Conference Book)

## **Books & Book Chapters**

**I. Yaşlılıkta Beslenme**

Arıttıcı Çolak G.

in: Beslenme Diyet ve Sağlık, Gizem Köse, Editor, Eęitim Kitabevi, İstanbul, pp.333-341, 2021

**II. Krause Besin& beslenme bakım süreci**

Arıttıcı Çolak G., Sağlam D.

Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2019

**III. Pulmoner hastalıklarda tıbbi beslenme tedavisi**

Sağlam D., Arıttıcı Çolak G.

in: krause besin&beslenme bakım süreci, gamze Akbulut, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.681-700, 2019

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

**I. EVALUATION OF CHANGING EATING HABITS DURING THE COVID-19 EPIDEMIC**

Arıttıcı Çolak G., Sağlam D., Baş M.

II. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam e- Kongresi, Mersin, Turkey, 19 - 20 March 2021, no.51372, pp.160-167

**II. HİPOTİROİDİ OLAN KADINLARDA VİSSERAL ADİPOZİTE İNDEKSİ, KARDİYOMETABOLİK RİSK FAKTÖRLERİ VE BESLENME DURUMUNUN DEğERLENDİRİLMESİ**

Arıttıcı Çolak G.

9. Sağlıklı Yaşam e- kongresi, İstanbul, Turkey, 8 - 11 October 2020, pp.91

**III. ELİT ERKEK BASKETBOL OYUNCULARININ SEZON İÇİ VÜCUT KOMPOZİSYONLARININ DEğERLENDİRİLMESİ**

Arıttıcı Çolak G.

9. Ulusal Sağlıklı Yaşam e- kongresi, İstanbul, Turkey, 8 - 11 October 2020, pp.78

**IV. Bariatrik cerrahinin kısa dönemde ağırlık kaybına ve biyokimyasal parametrelere olan etkisinin değerlendirilmesi**

Arıttıcı Çolak G.

7. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, İstanbul, Turkey, 12 - 15 April 2018, pp.141

**V. Üniversite Öğrencilerinde Üç Farklı Noktadan Yapılan Bel Çevresi Ölçümünün Vücut Yaę Oranını Belirlemede Güvenilirliğinin Değerlendirilmesi**

Arıttıcı Çolak G.

8. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, İstanbul, Turkey, 11 - 14 April 2019

## **Scientific Refereeing**

PROGRESS IN NUTRITION, SCI Journal, November 2019

ACIBADEM SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, May 2019

ACIBADEM SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, May 2019

## **Tasks In Event Organizations**

Baş M., Sağlam D., Arıttıcı Çolak G., 9.ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, Scientific Congress, İstanbul, Turkey, Ekim 2020

## **Edit Congress and Symposium Activities**

II. Sürdürülebilir Yaşam Kongresi, Audience, Mersin, Turkey, 2021

KEPAN E-KONGRE 2021, Audience, İstanbul, Turkey, 2021

9. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi, Audience, İstanbul, Turkey, 2021

56. Ulusal Diyabet Kongresi, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2020

9. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2020

## **Citations**

Total Citations (WOS):12

h-index (WOS):1

## **Invited Talks**

Tamamlayıcı ve Fonksiyonel Tıp Uygulamaları ve Diyetisyenin Rolü, Conference, 56. Diyabet Kongresi, Turkey, November 2020

Sarkopenik Obezite: Tanımlama, Ölçüm ve Diyetsetel Belirleyiciler, Conference, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Turkey, October 2020