

Asst. Prof. GIZEM KOSE

Personal Information

Email: gizem.kose@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/gizem.kose>

International Researcher IDs

ScholarID: 1jLJwckAAAAJ

ORCID: 0000-0001-6612-6253

Yoksis Researcher ID: 120093

Education Information

Doctorate, Baskent University, Institute Of Health Sciences, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2013 - 2017

Postgraduate, Yildiz Technical University, Graduate School Of Social Sciences, Department Of Business Administration, Turkey 2011 - 2013

Undergraduate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2005 - 2010

Foreign Languages

English, C2 Mastery

Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) , Mindful Eating Training Institute, 2019

Dissertations

Doctorate, Üniversite öğrencilerinin yeme farkındalığının üzerine bir araştırma, Baskent University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2017

Research Areas

Nutrition and Dietetics, Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2020 - Continues

Assistant Professor, Istanbul Kent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2018 - 2020

Assistant Professor, Uskudar University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2017 - 2018

Lecturer, Uskudar University, Health Services Vocational School, Department Of Food Processing, 2013 - 2017

Academic and Administrative Experience

Erasmus Program Department Coordinator, Acibadem Mehmet Ali Aydinlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2020 - Continues

Istanbul Kent University, 2019 - 2020

Uskudar University, 2013 - 2017

Courses

FOOD AND NUTRITION II, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

BESİN VE BESLENME, Undergraduate, 2023 - 2024

NUTRITION, HYGIENE AND FOOD SAFETY, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI VE EPİDEMİYOLOJİSİ, Undergraduate, 2023 - 2024

TOPLUMDA BESLENME SORUNLARININ SAPTANMASI, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

NUTRITION, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

TOPLUMDA BESLENME SORUNLARININ SAPTANMASI, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

YEME BOZUKLUKLARI, Undergraduate, 2023 - 2024

MEZUNİYET PROJESİ II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

TEZ ÇALIŞMASI, Doctorate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

TOPLUMDA BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI, Undergraduate, 2023 - 2024

AĞIRLIK DENETİMİ VE YEME DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI, Postgraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021

TEZ ÇALIŞMASI, Doctorate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI VE EPİDEMİYOLOJİSİ, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

TEZ ÇALIŞMASI, Doctorate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

AĞIRLIK DENETİM VE YEME DAVRANIŞI BOZUKLUKLARI, Postgraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

TEZ ÇALIŞMASI, Doctorate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

TEZ ÇALIŞMASI, Doctorate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

YEME BOZUKLUKLARINA DİYETSEL YAKLAŞIM, Doctorate, 2022 - 2023, 2020 - 2021

ORIENTATION TO PROFESSION AND ETHICS, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

SEMİNER I, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

SEMİNER II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

MEZUNİYET PROJESİ I, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN BESLENME, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

YEME BOZUKLUKLARI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021

TEZ ÇALIŞMASI, Postgraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

TOPLUMDA BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

INTRODUCTION TO FOOD II, Undergraduate, 2021 - 2022

FOOD AND NUTRITION I, Undergraduate, 2022 - 2023

BESLENMEDE MİNERALLER, Doctorate, 2021 - 2022

KLİNİK BESLENME ÇOCUK STAJI, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

BESİN ÖGELERİ VE HASTALIKLAR, Undergraduate, 2020 - 2021

INTRODUCTION TO FOOD I, Undergraduate, 2021 - 2022

ORIENTATION TO PROFESSION, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

- Kose G., Enerji Kısıtlı Diyet Yapan Kadınlarda Yeme Bozuklukları Gelişme Riskinin Değerlendirilmesi, Postgraduate, T.ERGÜL(Student), 2023
- Kose G., HAFİF ŞİŞMAN VE OBEZ BİREYLERDE YEME FARKINDALIĞI İÇERİKLİ BESLENME EĞİTİMİNİN AĞIRLIK YÖNETİMİ VE YEME DAVRANIŞLARINA ETKİSİ, Postgraduate, İ.İNÖZÜ(Student), 2023
- Kose G., İstanbul ili Fatih ilçesindeki bir ortaokulun 8.sınıfında eğitim gören öğrencilerin sınav kaygısı ile beslenme durumları arasındaki ilişki, Postgraduate, M.MANAV(Student), 2022
- Kose G., Yetişkin bireylerde yeme farkındalığı ve sezgisel yemenin beden kütle indeksi ile ilişkisinin değerlendirilmesi, Postgraduate, B.ATLIHAN(Student), 2022
- Kose G., Gebelik döneminde verilen beslenme eğitiminin gebelerde diyet kalitesi ve akdeniz diyetine uyumunun etkisinin değerlendirilmesi, Postgraduate, D.AKYOL(Student), 2022
- Kose G., Yetişkinlerde öz-şefkat ile vücut ağırlığı ve yeme bozuklukları arasındaki ilişkinin saptanması, Postgraduate, M.GÖKÇEN(Student), 2022
- Kose G., Metro İstanbul A.Ş.'de çalışan tren sürücülerinde tıknırmasına yeme bozukluğu ve duygusal yeme durumunun saptanması, Postgraduate, Ö.OFLUOĞLU(Student), 2021
- Kose G., Dönmez R. A., Yeme arzusu ölçeği geçerlilik ve güvenilirlik çalışması, Postgraduate, Ş.Akkurt(Student), 2017

Jury Memberships

- Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, February, 2024
- Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Okan Üniversitesi, January, 2024
- Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Okan Üniversitesi, January, 2024
- Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Okan Üniversitesi, January, 2024
- Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, December, 2023
- Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, December, 2023
- Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, May, 2023
- Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Okan Üniversitesi, March, 2023
- Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Okan Üniversitesi, March, 2023
- Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, February, 2023
- Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, February, 2023
- Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, February, 2023
- Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, February, 2023
- Doctoral Examination, Doctoral Examination, İstanbul Okan Üniversitesi, November, 2022
- Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, October, 2022
- Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, October, 2022
- Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, October, 2022
- Doctorate, Doctorate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, October, 2022
- Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, October, 2022
- PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, February, 2022
- Post Graduate, Post Graduate, Biruni Üniversitesi, January, 2022
- Post Graduate, Post Graduate, Biruni Üniversitesi, January, 2022
- Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Okan Üniversitesi, December, 2021
- Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, July, 2021
- Doctoral Examination, Doctoral Examination, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, July, 2021
- Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, July, 2021
- Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, June, 2021
- Post Graduate, Post Graduate, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, May, 2021

- I. **Determination of the Viability of Lactic Acid Bacteria by Dynamic In Vitro Gastrointestinal Model in Household and Industrial-Type Kefir Samples**
Palamutoglu M. I., KOSE G., BAŞ M.
NUTRIENTS, vol.15, no.22, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Restrained, emotional eating and depression can be a risk factor for metabolic syndrome**
Akillioğlu T., Baş M., Köse G.
NUTRICION HOSPITALARIA, vol.39, no.6, pp.1264-1271, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **BMI, Physical Activity, Sleep Quality, Eating Attitudes, Emotions: Which One is Affected by Mindful Eating?**
KOSE G., Tayfur M.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, no.1, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Nutrition and dehydration: players should learn how to bring them to life**
Kose G., ŞAM C. T., MIZRAK O., Acar H., TUTKUN E.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, no.1, 2021 (SCI-Expanded)
- V. **Lockdown Changed Us in Turkey Eating Behaviors, Depression Levels, and Body Weight Changes during Lockdown**
Bicer N., BAŞ M., KOSE G., Duru P. S., Bas D., Karaca E., Koseoglu S.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, no.3, 2021 (SCI-Expanded)
- VI. **How does emotional appetite and depression affect BMI and food consumption?**
Ongon Yilmaz H., KOSE G.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.4, 2020 (SCI-Expanded)
- VII. **Mindful eating questionnaire: eating control, emotional eating and conscious nutrition trio**
Kare G., Ciplak E.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.2, pp.555-561, 2020 (SCI-Expanded)
- VIII. **Does mindful eating have a relationship with gender, body mass index and health promoting lifestyle?**
KOSE G., Ciplak M. E.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.2, pp.528-535, 2020 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Eating Disorder-15: Factor Structure, Psychometric Properties, Validity, and Reliability of the Turkish Version for Clinical and Non-Clinical Samples Yeme Bozukluğu-15: Klinik ve Klinik Olmayan Örneklemeler için Türkçe Versiyonun Faktör Yapısı, Psikometrik Özellikleri, Geçerliliği ve Güvenilirliği**
Yilmaz H. Ö., Polat A., Köse G., Balci S., Günel A. M.
Turk psikiyatri dergisi = Turkish journal of psychiatry, vol.34, no.1, pp.31-38, 2023 (Scopus)
- II. **Gender Based Self-Compassion, Body Weight and Risk of Eating Disorders: How they are Linked?**
GÖKÇEN M., KÖSE G.
Acta Scientific Publications Pvt. Ltd., vol.6, no.9, pp.9-15, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Eating Behaviours of Lactating Women Differ by Infant Age and Maternal BMI**
KÖSE G., GEÇGİL DEMİR E.
Acıbadem University Health Sciences Journal (AUHSJ), vol.13, no.2, pp.280-285, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Can mindful eating help us when we struggle with eating? Mindful eating replaces diets.**
KÖSE G.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.22, no.1, pp.72-77, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Yeme Arzusu Ölçeği'ni Türkçeye Uyarlama Çalışması**
Akkurt Ş., KÖSE G., DÖNMEZ R. A.
Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, vol.8, no.2, pp.69-80, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Yeme Farkındalığı Ölçeği'ni Türkçeye Uyarlama Çalışması**
KÖSE G., TAYFUR M., BİRİNCİOĞLU İ., DÖNMEZ R. A.

Books & Book Chapters

- I. **Beslenme, Diyet ve Sağlık**
Kose G. (Editor)
Eğitim Yayınevi, İstanbul, 2021
- II. **Better Food for Pregnancy**
Kose G. (Editor)
Akademisyen Yayınevi, Ankara, 2021
- III. **Şifalı İçeceklerin Kutsal Kitabı**
Kose G., Tutkun E.
Akademisyen Yayınevi, Ankara, 2021
- IV. **Yerken Düşünmek Mümkün Mü?**
KÖSE G.
Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2021
- V. **Beslenme, Diyet ve Sağlık**
Kose G., Öngün Yılmaz H.
in: Beslenme, Diyet ve Sağlık, Gizem Köse, Editor, Eğitim Yayınevi, Ankara, pp.1-10, 2021
- VI. **Beslenme, Diyet ve Sağlık**
KÖSE G., ÖNGÜN YILMAZ H., İNCE PALAMUTOĞLU M., BALI R., KAHRIMAN M., ZIRTIL C., ÇİÇEKLİ İ., ÖNEY B., TAZEYOĞLU A., ÇİFTÇİ S., et al.
in: Beslenme, Diyet ve Sağlık, Gizem Köse, Editor, Eğitim Yayınevi, İstanbul, pp.2-7, 2021
- VII. **Doğru Sağlık**
Kose G., Tutkun E.
Akademisyen Yayınevi, Ankara, 2020
- VIII. **İyi Hissetmek ve İyi Yaşamak İçin: Sürdürülebilirlik**
KÖSE G.
in: Sürdürülebilir Yaşam Rehberi, Yaman Öykü, Aksoydan Emine, Editor, Yeni İnsan Yayınevi, İstanbul, pp.90-95, 2020
- IX. **Yeme Farkındalığı (Mindful Eating)**
Kose G.
in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular - 7, Prof. Dr. Muhittin Tayfur, Editor, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, pp.181-198, 2018

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Mindful Eating Replaces Popular Diets**
KÖSE G.
Nutrition – Dietetics, Health and Technologies, Sitia, Greece, 25 September 2023
- II. **Eating disorders and body perception: a study with young adults in Türkiye**
İNCE PALAMUTOĞLU M., KÖSE G., UYAR B. S., KAYA M. G., ÖZBİLGİN M., ÖZTÜRK A.
INTE Conferences, Çevrimiçi, Italy, 27 July 2023
- III. **Gestasyonel Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisinin İnsülin Kullanımını Önlemedeki Etkisi**
KÖSE G., YILDIRIM E., ZIRTIL C., SİPAHİ S.
5. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 19 May 2021, pp.404-411
- IV. **Impact of Breastfeeding Duration on Chronic Diseases in Early Adulthood**
GEÇGİL DEMİR E., CAMBAZ M., KÖSE G., PEHLİVANOĞLU R. E.

8.Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 Günde Anne ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Turkey, 14 - 17 October 2020

V. **Karbonhidrat Sayımı Uygulayan Tip 1 Diyabetli Bireylerde Sürdürülebilir Sağlığın Önemi**
YILMAZ KAVCAR S., KÖSE G.

2. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam Kongresi, Online, Turkey, 19 March 2021

VI. **Mindful Eating**

KÖSE G.

7th International Congress of Molecular Medicine, İstanbul, Turkey, 5 - 07 September 2019, pp.14-16

VII. **Yeme Bozuklukları'nda Beslenme Tedavisi**

KÖSE G.

8.Ulusal Sağlık Yaşam Kongresi, Turkey, 11 - 14 April 2019

VIII. **MoodFood: Yiyecekle Depresyon Önlenebilir mi?**

KÖSE G.

7. Ulusal Sağlık Yaşam Sempozyumu, İstanbul, Turkey, 12 - 15 April 2018

IX. **Psikoterapinin Obezitedeki Etkisi: Kalıcı ve Sağlıklı Zayıflama**

KÖSE G., DÖNMEZ R. A.

Ulusal Çocuk, Ergen ve Yetişkin Obezitesi Kongresi, Antalya, Turkey, 7 - 10 April 2016

X. **Olgu Sunumu: Multidisipliner Yaklaşım ile İzlenen, Yeme Bozukluğu Tanılı Üç Prepubertal Olgu: Anoreksiya Nervoza mı, Obsesif Kompulsif Kişilik Bozukluğu'nun Erken Formu mu?**

BARİPOĞLU S., İŞİTEN H. N., KÖSE G., SİNİRLİOĞLU ERTAŞ H.

25. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Kongresi, İstanbul, Turkey, 1 - 04 April 2015

Activities in Scientific Journals

Acıbadem University Health Sciences Journal (AUHSJ), Assistant Editor/Section Editor, 2020 - Continues

Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, Assistant Editor/Section Editor, 2018 - Continues

Scientific Refereeing

JOURNAL OF ADDICTIVE DISEASES, SCI Journal, August 2023

PUBLIC HEALTH NUTRITION, SCI Journal, August 2023

SCIENTIFIC REPORTS, SCI Journal, August 2023

Izmir Democracy University Health Sciences Journal, Other Indexed Journal, August 2023

OBESITY SCIENCE & PRACTICE, Journal Indexed in ESCI, July 2023

JOURNAL OF ADDICTIVE DISEASES, Journal Indexed in SSCI, June 2023

Eating and Weight Disorders, SCI Journal, May 2023

Revista de Nutrição, SCI Journal, April 2023

JOURNAL OF OBESITY, Journal Indexed in ESCI, April 2023

Bağımlılık Dergisi, National Scientific Refreed Journal, August 2022

BATI KARADENİZ TIP DEĞİŞİ, National Scientific Refreed Journal, December 2021

ONLINE TÜRK SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, August 2021

sağlık bilimlerinde Değer, Other Journals, July 2021

Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, National Scientific Refreed Journal, June 2021

Journal of Immunology and Clinical Microbiology, Other Indexed Journal, February 2021

Studies in Psychology, Journal Indexed in ESCI, November 2020

Acıbadem University Health Sciences Journal (AUHSJ), Other Indexed Journal, November 2020

Clinical and Experimental Health Sciences, Other Journals, November 2020

BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSİKOTERAPİ VE ARAŞTIRMALAR DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, October 2018

Food and Health, Other journals, September 2018

Metrics

Publication: 45

Citation (WoS): 19

Citation (Scopus): 36

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 4