Dr.Öğr.Üyesi ELİF ESMA SAFRAN

Kişisel Bilgiler

E-posta: elif.bayraktar@acibadem.edu.tr
Web: https://avesis.acibadem.edu.tr/elif.bayraktar

Uluslararası Araştırmacı ID'leri
ORCID: 0000-0001-9918-5604
Yoksis Araştırmacı ID: 239160

Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Türkiye 2016 - 2022
Yüksek Lisans, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Yl) (Tezli), Türkiye 2013 - 2015
Lisans, Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2009 - 2013

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Ölçme-Değerlendirme Kursu, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, 2019
Mesleki Eğitim, XII. Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası Eğitim Programı, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, 2018
Mesleki Kurs, Mastery Certification of Manual Therapy Course – PT 6- Mobilization/Manipulation of the Lower Extremity, Mastery Certification in Manual Therapy (MCMT) Program, 2016
Mesleki Kurs, Mastery Certification in Manuel Therapy Course PT.5- Neuromobilization Techniques & Proprioceptive Training , Mastery Certification in Manual Therapy (MCMT) Program, 2016
Mesleki Kurs, Mastery Certification of Manual Therapy Course – PT 4 - Mobilization/Manipulation of the Lumbar Spine & the SI Joint, Mastery Certification in Manual Therapy (MCMT) Program, 2016
Mesleki Kurs, Mastery Certification of Manual Therapy Course – PT 3 - Muscle Energy, Strain Counter-Strain & Postural Therapeutics , Mastery Certification in Manual Therapy (MCMT) Program, 2016
Mesleki Kurs, Mastery Certification of Manual Therapy Course - PT 2 – Mobilization and Manipulation of the Cervical & Thoracic Spines, Mastery Certification in Manual Therapy (MCMT) Program, 2016
Mesleki Kurs, Mastery Certification of Manual Therapy Course – PT 1 - An Intensive Training on Myofascial Trigger Point & Proprioceptive Therapy, Mastery Certification in Manual Therapy (MCMT) Program, 2016
Mesleki Eğitim, Tai-Chi ve Çigong eğitimi , İstanbul Medipol Üniversitesi, 2015

Yaptığı Tezler

Doktora, Steroid Miyopatisi Gelişen Hematolojik Kanser Hastalarında Nöromusküler Elektrik Stimülasyonu Uygulamasının Kas Kuvveti, Yorgunluk ve Mobilite Üzerine Etkisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2022
Yüksek Lisans, Yaşlı bireylerde kognitif fonksiyon ile yürüme arasındaki ilişki, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2015

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi Dr., Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2022 - Devam Ediyor
Öğretim Görevlisi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - 2022
Araştırma Görevlisi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2014 - 2019

Akademik İdari Deneyim

Staj Başkanı, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2021 - Devam Ediyor
FTR Kulüp Başkanlığı, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - Devam Ediyor
Staj Komisyonu Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - Devam Ediyor
Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Klinik Uygulama II, Lisans, 2022 - 2023
Manuel Terapi II, Lisans, 2022 - 2023, 2020 - 2021
Fizyoterapide Özel Konular, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Fizyoterapide Klinik Problem Çözme, Lisans, 2022 - 2023
Fizyoterapide Proje Uygulaması I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Nörolojik Hastalıklar ve Rehabilitasyonu II, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Klinik Uygulama I, Lisans, 2022 - 2023
Makale Saati, Lisans, 2022 - 2023
Rehabilitasyon Yöntemleri I, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Manuel Terapi I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Fizyoterapide Klinik Problem Çözme, Lisans, 2021 - 2022
Klinik Uygulama II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Fizyoterapide Proje Uygulaması II, Lisans, 2022 - 2023
Fizyoterapide Proje Uygulaması II, Lisans, 2020 - 2021
Fizyoterapide Özel Konular, Lisans, 2020 - 2021
İş ve Uğraşı Tedavisi, Lisans, 2021 - 2022
Manuel Terapi I, Lisans, 2020 - 2021
Klinik Uygulama I, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Klinik Bilimler II, Lisans, 2020 - 2021
Rehabilitasyon Yöntemleri I, Lisans, 2021 - 2022
İş ve Uğraşı Tedavisi, Lisans, 2020 - 2021
Nörolojik Hastalıklar ve Rehabilitasyonu II, Lisans, 2020 - 2021

Üyeliklerı

Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Üsküdar Üniversitesi, Eylül, 2023
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Üsküdar Üniversitesi, Haziran, 2023

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Effects of neuromuscular electrical stimulation combined with resistance exercises on muscle strength in adult hematological cancer patients: A randomized controlled study**
Safran E. E., Mutluay F., Uzay A.
LEUKEMIA RESEARCH, cilt.121, 2022 (SCI-Expanded)

II. **Translation and cross-cultural adaptation of theextended version of the Nordic musculoskeletal questionnaireinto Turkish**
Alaca N., Bayraktar E. E., Dönmez A. İ., Timuçin E.
JOURNAL OF MUSCULOSKELETAL NEURONAL INTERACTIONS, cilt.19, sa.4, ss.472-481, 2019 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Physiotherapy Program Applied After Liver Transplantation: Its Effect on Physical Fitness and Mobility**
Bayraktar S., Atici E., SAFRAN E. E., SAFRAN E.
BEZMIALEM SCIENCE, cilt.10, sa.3, ss.346-352, 2022 (ESCI)

II. **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümünde Uygulama İçeren İkinci Sınıf Derslerinin Memnuniyet ve Algılanan Öğrenim Çıktıları Açısından Karşılaştırılması: COVID-19 Öncesindeki Yüz Yüze Eğitim ile COVID-19 Sırasındaki Çevrimiçi Eğitim**
ALACA N., KABA H., SAFRAN E. E., ÖZTÜRK Ö.
Sağlık Profesyonelleri ve Araştırmaları Dergisi, cilt.4, sa.1, ss.1-11, 2022 (Hakemli Dergi)

III. **Covid 19 Pandemisi Öncesi Verilen Yüz Yüze Eğitimin ve Covid-19 Pandemisi Sırasında Verilen Çevrim İçi Eğitimin Algılanan Öğrenim Çıktıları Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü**
ALACA N., FEYZİOĞLU Ö., KABA H., SAFRAN E. E.
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.8, sa.3, ss.538-555, 2021 (Hakemli Dergi)

IV. **EFFECT OF SIMULATED PATIENT USE ON LEARNING MOTIVATION AND STUDENT FEEDBACK IN PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION EDUCATION: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL**
ALACA N., SAFRAN E. E., CAGRI D., FEYZİOĞLU Ö.
TURKISH JOURNAL OF PHYSIOTHERAPY REHABILITATION-TURK FIZYOTERAPI VE REHABILITASYON DERGISI, cilt.31, sa.3, ss.307-315, 2020 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. **Self Mobilizasyon Teknikleri**
Safran E. E., Alaca N.
Ortopedik ve Osteopatik Manuel Terapi Teknikleri, Dr. Öğrt. Üyesi Ertuğrul Safran, Editör, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, ss.344-398, 2024

II. **Çocuklarda yürüme ve denge rehabilitasyonu**
Kaba H., Safran E. E., Çavuşoğlu I.
Güncel pediatrik rehabilitasyon, Prof. Dr. Turgut Göksoy,Prof. Dr. Ferda Özdemir, Editör, Everest basım, İstanbul, ss.621-648, 2021

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. **Boyun-Sırt Ağrılı Şoförlerde Kinezyo Bantlamanın Ağrı, Fonksiyonellik, Uyku Kalitesi ve Çalışma Performansı Üzerine Etkisi**
Zengi H., Safran E. E., Şevgin Ö.
14. Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Ankara, Türkiye, 23 - 24 Aralık 2023, sa.22, ss.190

II. **Kadın üniversite öğrencilerinde fiziksel aktivite seviyesi ile dismenore şiddeti, depresyon seviyesi ve devamsızlık durumu arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**
Çavuşoğlu I., Öztürk S., Safran E. E., Sezer M. S., Şimşek O., Çelikkan M.
9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Denizli, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2023, ss.1

III. **Kadın üniversite öğrencilerinde fiziksel aktivite seviyesi ile dismenore şiddeti, depresyon seviyesi ve devamsızlık durumu arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**
ÇAVUŞOĞLU I., ÖZTÜRK S., SAFRAN E. E., Sezer M. S., Şimşek O. S., Çelikkan M.
9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Denizli, Türkiye, 26 Ekim 2023

IV. **Evaluation of fatigue and depression levels in children with chronic kidney disease**
Çavuşoğlu I., Safran E. E., Yavuz S.
9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi', Denizli, Türkiye, 26 Ekim 2023

V. **"Pediatrik kronik bobrek hastalarinda fonksiyonel kapasitenin degerlendirilmesi"**
Çavuşoğlu I., Safran E. E.
3. Karadeniz Pediatri Günleri, Trabzon, Türkiye, 10 - 11 Haziran 2022, ss.34

VI. **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitiminde Simüle Hasta Kullanımının Öğrenme Sürecine ve Sonuçlarına Olan Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma.**
Alaca N., Safran E. E., Çağrı D., Feyzioğlu Ö.
1. Uluslararası SABAK Kongresi, Ankara, Türkiye, 17 - 19 Ekim 2019, ss.35

VII. **Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü mezun çalışma durumu**
Kaba H., Alaca N., Safran E. E., Karamanlargil A. İ.
1. Uluslararası SABAK Kongresi, Ankara, Türkiye, 17 - 19 Ekim 2019

VIII. **Serebrovasküler Olay Geçirmiş Geriatrik Bir Hastada Solunum Kontrolü Eğitiminin Dispne, Yorgunluk ve Fonksiyonel Kapasite Üzerine Etkisi**
Safran E. E., Yıldız Özer A., Safran E.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017, sa.80, ss.60

IX. **Yaşlı Bireylerde Kognitif Fonksiyon İle Yürüme Arasındaki İlişki**
Bayraktar E. E., Özbek H., Algun Z. C.
6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 06 Mayıs 2017

X. **Ergonomi Eğitiminin Ofis Çalışanlarının Ağrısı Üzerine Etkisi.**
BAYRAKTAR E. E., SAYACA Ç., KABA H., ALACA N., alaca G., erol f., BAHADIR AĞCE Z.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

XI. **Hastane Çalışanlarında Uyku Kalitesinin Tetik Nokta, Ağrı Depresyon Ve Postür Bozukluklukları Üzerine Etkisi.**
ALACA N., SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E., BAHADIR AĞCE Z., KABA H.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

XII. **Üniversite Öğrencilerinde İnternet Bağımlılığının Fiziksel Aktivite, Depresyon Ve Latent Tetik Nokta Algometre Değerleri İle Olan İlişkisi**
ALACA N., SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E., BAHADIR AĞCE Z., KABA H.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

XIII. **Miyofasial Ağrı Sendromlu Hastalarda Cyriax Mobilizasyon Tekniğinin Boyun Eklem Hareket Açıklığına Akut Etkisi, Pilot Çalışma**
ALACA N., SAYACA Ç., KABA H., BAYRAKTAR E. E., BAHADIR AĞCE Z.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

XIV. **Pasif Germe İle Post-İzometrik Gevşe Tekniğinin Hamstring Esnekliği Üzerine Etkileri**

SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E., BAHADIR AĞCE Z., KABA H., ALACA N.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

XV. **Ayak Antropometrik Ölçüm Değerleri İle Dinamik Denge Arasındaki İlişkisi**
SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E., BAHADIR AĞCE Z., ALACA N., KABA H.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

XVI. **El Kuvvetini Etkileyen Antropometrik Faktörler.**
BAHADIR AĞCE Z., SAYACA Ç., BAYRAKTAR E. E., YARAN M., AKEL B. S.
5. Ulusal Fizyoterapi Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 21 - 24 Mayıs 2015

XVII. **Kronik bel ağrılı hastalarda tedavi sonuçları ve memnuniyetleri: devlet ve özel hastanelerin karşılaştırılması**
BAHADIR Z., BELHAN S., BAYRAKTAR E. E., BUĞDAY B., ALACA N.
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014

Bilimsel Hakemlikler

Karya Journal of Health Science, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2024
Atlas Journal of Medicine , Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2023
İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2023
İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2023
JOURNAL OF BASIC AND CLINICAL HEALTH SCIENCES, Hakemli Bilimsel Dergi, Ağustos 2023
İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2023
ERÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2023
Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, ESCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2021

Metrikler

Yayın: 25
Atıf (WoS): 2
Atıf (Scopus): 4
H-İndeks (WoS): 1
H-İndeks (Scopus): 1