

Öğr. Gör. ECE ÖNEŞ

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 0216 400 4391](tel:+9002164004391)

E-posta: ece.ones@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/ece.ones>

Eğitim Bilgileri

Doktora, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı, Türkiye 2021 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı, Türkiye 2018 - 2020

Lisans, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2014 - 2018

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Amatör altyapı futbolcularında denetim odağının beslenme durumuna ve diyet kalitesine etkisi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020

Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Akademik İdari Deneyim

Ölçme Değerlendirme Kurulu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Bölüm Tanıtım ve Mezunlarla İlişkiler Komisyonu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Nutritional Biochemistry II, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Sports Nutrition, Lisans, 2023 - 2024
Nutritional and Dietetic Practice in Pediatric Diseases II, Lisans, 2023 - 2024
Beslenme Antropolojisi, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Sağlıklı Yaşam İçin Beslenme , Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Nutritional Biochemistry I, Lisans, 2023 - 2024
Nutritional and Dietetic Practice in Pediatric Diseases I, Lisans, 2023 - 2024
Mother and Child Nutrition, Lisans, 2023 - 2024
Accessing Evidence-based Information and Academic Writing Skills, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı, Lisans, 2022 - 2023

Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. **The Effect of Anxiety of Catching Coronavirus on Diet and Sleep Quality in Female National Basketball Players of Different Age Groups**
Öneş E., Erol Y. A., Sağlam D.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.4, ss.647-651, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Do Locus of Control Affect Anthropometric Measurements, Food Intake and Diet Quality in Adolescent Soccer Players?**
Öneş E., Sağlam D.
Beslenme ve Diyet Dergisi, sa.51, ss.61-68, 2023 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Bebek ve Küçük Çocuk (0-2 Yaş) Beslenmesi**
Öneş E., Çakır Biçer N.
Yaşam Boyu Beslenme, Prof. Dr. Aliye ÖZENOĞLU, Editör, iPeak Academy, İstanbul, ss.2-47, 2023
- II. **Sporcularda Beslenme**
Öneş E.
Beslenme, Diyet ve Sağlık, Dr. Öğr. Üyesi Gizem Köse, Editör, Eğitim Kitabevi, Konya, ss.341-361, 2021
- III. **Sporcularda Protein Gereksinimi**
Öneş E., Sağlam D.
Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, Prof.Dr. Nevin Aktaş, Prof.Dr.Gülgün Ersoy, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.53-59, 2020
- IV. **Sporcu Beslenmesinde Mikrobiyota ve Probiyotikler**
Öneş E., Sağlam D.
Mikrobiyota, Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Prof. Dr. Mustafa Altındış, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.791-806, 2020

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Adölesan Futbolcularda Denetim Odağının Besin Tercihleri ve Diyet Kalitesine Etkisi**
Öneş E., Sağlam D.
11th UTSK, Ankara, Türkiye, 24 - 25 Aralık 2022, ss.168-169
- II. **Koronavirüs Korkusunun / Fobisinin Kaygı Düzeyi, Diyet Kalitesi Ve Besin Takviyesi Kullanımına Etkisi**

Yılmaz Kavcar S., Ekici M., Öneş E., İnbaşı E. G., Konak H.

İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2022, İzmir, Türkiye, 21 - 22 Ekim 2022, ss.5

III. Gestasyonel Diyabet Yönetiminde Güncel Beslenme Tedavisi Yaklaşımları ve Diyetisyenin Rolü

Öneş E., Sağlam D., Baş M.

5.Çukurova Gastro-İntestinal Hastalıklar ve Cerrahisi Kongresi, Adana, Türkiye, 4 - 06 Mart 2022, ss.234-235

IV. Esnek Olmayan Yeme Davranışı Ölçeği'nin Türkçe Geçerlilik ve Güvenirlilik Çalışması

Yalın E., Baş M.

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi 7.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 - 15 Nisan 2018, ss.143-144

Desteklenen Projeler

Öneş E., Sağlam D., Diğer Özel Kurumlarca Desteklenen Proje, Profesyonel Bisikletçilerde Düzenli Kefir Tüketiminin Bağırsak Mikrobiyotası ve Atletik Performans Üzerine Etkisi, 2023 - 2024

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Mezunlar Derneği, Yönetim Kurulu Üyesi, 2024 - Devam Ediyor , Türkiye

Metrikler

Yayın: 10

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

13.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Davetli Konuşmacı, İstanbul, Türkiye, 2024

12.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Davetli Konuşmacı, İstanbul, Türkiye, 2023

11. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2022

10. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi, İzleyici / Dinleyici, Antalya, Türkiye, 2022

Burslar

Doktora Eğitim Bursu, Üniversite, 2021 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans Eğitim Bursu, Üniversite, 2018 - 2020