

Lect. PhD ECE ÖNEŞ

Personal Information

Office Phone: [+90 0216 400 4391](tel:+9002164004391)

Email: ece.ones@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/ece.ones>

Education

Doctorate, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Graduate School Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2021 - 2025

Postgraduate, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Graduate School Of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, Turkey 2018 - 2020

Undergraduate, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, Turkey 2014 - 2018

Foreign Languages

English, C1 Advanced

Dissertations

Doctorate, The Effects of Regular Kefir Consumption on Gut Microbiota and Athletic Performance in Professional Female Soccer Players, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2025

Postgraduate, Amatör Altyapı Futbolcularında Denetim Odağının Beslenme Durumuna ve Diyet Kalitesine Etkisi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2020

Research Areas

Nutrition and Dietetics

Academic Positions

Lecturer PhD, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2025 - Present

Lecturer, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2022 - 2025

Academic and Administrative Experience

Internship Committee Member, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2024 - Present

Eğitim Komisyonu Başkanı, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics,

2024 - Present

Chairperson of Department Promotion and Alumni Relations Commission, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2024 - Present

Ölçme Değerlendirme Kurulu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2022 - Continues

Program Accreditation-Self-Assessment Committee Member, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2022 - Present

Bölüm Tanıtım ve Mezunlarla İlişkiler Komisyonu Üyesi, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2022 - Continues

Courses

Undergraduate

Nutritional Biochemistry II, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Sports Nutrition, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Nutritional and Dietetic Practice in Pediatric Diseases II, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Vocational Training in Clinical Nutrition - Children, Undergraduate, 2024 - 2025

Nutritional Biochemistry I, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Nutritional and Dietetic Practice in Pediatric Diseases I, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Mother and Child Nutrition, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Accessing Evidence-based Information and Academic Writing Skills, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Beslenme Antropolojisi, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Sağlıklı Yaşam İçin Beslenme , Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı, Undergraduate, 2022 - 2023

Journal articles indexed in SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effects of Kefir Consumption on Gut Microbiota and Athletic Performance in Professional Female Soccer Players: A Randomized Controlled Trial**
Öneş E., Zavotçu M., Nisan N., Baş M., Sağlam D.
NUTRIENTS, vol.17, no.3, 2025 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **The Effect of Anxiety of Catching Coronavirus on Diet and Sleep Quality in Female National Basketball Players of Different Age Groups**
Öneş E., Erol Y. A., Sağlam D.
Acibadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.14, no.4, pp.647-651, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Do Locus of Control Affect Anthropometric Measurements, Food Intake and Diet Quality in Adolescent Soccer Players?**
Öneş E., Sağlam D.
Beslenme ve Diyet Dergisi, no.51, pp.61-68, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

Books

- I. **Bebek ve Küçük Çocuk (0-2 Yaş) Beslenmesi**
ÖNEŞ E., ÇAKIR BİÇER N.

in: Yaşam Boyu Beslenme, ÖZENOĞLU ALİYE, Editor, iPeak Academy Yayıncılık Ltd. Şti., İstanbul, pp.1-47, 2023

II. Sporcularda Beslenme

Öneş E.

in: Beslenme, Diyet ve Sağlık, Dr. Öğr. Üyesi Gizem Köse, Editor, Eğitim Kitabevi, Konya, pp.341-361, 2021

III. Sporcularda Protein Gereksinimi

Öneş E., Sağlam D.

in: , Prof.Dr. Nevin Aktaş, Prof.Dr.Gülgün Ersoy, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.53-59, 2020

IV. Sporcu Beslenmesinde Mikrobiyota ve Probiyotikler

Öneş E., Sağlam D.

in: Mikrobiyota, Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Prof. Dr. Mustafa Altındış, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.791-806, 2020

Papers Presented at Peer-Reviewed Scientific Conferences

I. Contribution of Breastfeeding to Sustainable Development Goals

Öneş E., Sipahi S., Oruç S., Karaca Çelik E.

İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2024, İzmir, Turkey, 8 - 09 November 2024, pp.22-23, (Summary Text)

II. THE IMPACT OF MATCHA-ENRICHED FOODS ON NUTRITIONAL QUALITY AND HEALTH BENEFITS

Sipahi S., Oruç S., Öneş E., Karaca Çelik E.

İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2024, İzmir, Turkey, 8 - 09 November 2024, pp.18-19, (Summary Text)

III. Adölesan Futbolcularda Denetim Odağının Besin Tercihleri ve Diyet Kalitesine Etkisi

Öneş E., Sağlam D.

11th UTSK, Ankara, Turkey, 24 - 25 December 2022, pp.168-169, (Summary Text)

IV. Koronavirüs Korkusunun / Fobisinin Kaygı Düzeyi, Diyet Kalitesi Ve Besin Takviyesi Kullanımına Etkisi

Yılmaz Kavcar S., Ekici M., Öneş E., İnbaşı E. G., Konak H.

İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2022, İzmir, Turkey, 21 - 22 October 2022, pp.5, (Summary Text)

V. Gestasyonel Diyabet Yönetiminde Güncel Beslenme Tedavisi Yaklaşımları ve Diyetisyenin Rolü

Öneş E., Sağlam D., Baş M.

5.Çukurova Gastro-İntestinal Hastalıklar ve Cerrahisi Kongresi, Adana, Turkey, 4 - 06 March 2022, pp.234-235, (Summary Text)

VI. Esnek Olmayan Yeme Davranışı Ölçeği'nin Türkçe Geçerlilik ve Güvenirlilik Çalışması

Yalın E., Baş M.

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi 7.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, İstanbul, Turkey, 12 - 15 April 2018, pp.143-144, (Summary Text)

Funded Projects

Öneş E., TUBITAK Project, Takım Sporcularının Egzersiz Sonrası Toparlanma İhtiyaçlarına Yönelik Zenginleştirilmiş Kek Üretimi, 2025 - 2025

Öneş E., Sağlam D., Project Supported by Other Private Institutions, Effects of Kefir Consumption on Gut Microbiota and Athletic Performance in Professional Female Soccer Players, 2023 - 2025

Memberships and Roles in Scientific Organizations

Acibadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Mezunlar Derneği, Board Member, 2024 - 2024, Turkey

Metrics

Publication: 13

Congress and Symposium Activities

14. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2025
- Acibadem Üniversitesi Sporcu Beslenmesi Zirvesi , Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2025
- 13.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2024
- 12.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2023
11. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Audience, İstanbul, Turkey, 2022
10. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi, Audience, Antalya, Turkey, 2022

Scholarships

- Doktora Eğitim Bursu, University, 2021 - 2025
- Yüksek Lisans Eğitim Bursu, University, 2018 - 2020