

Doç. Dr. Duygu SAĞLAM

Kişisel Bilgiler

E-posta: Duygu.Saglam@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/Duygu.Saglam>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-2993-4072

ScopusID: 56341805300

Yoksis Araştırmacı ID: 173139

Eğitim Bilgileri

Doktora, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2012 - 2016

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2009 - 2012

Lisans, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2005 - 2009

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, SPSS UYGULAMALI TEMEL İSTATİSTİK EĞİTİMİ, Yıldız Teknik Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2021

Yaptığı Tezler

Doktora, Farklı glisemik indeksi olan ekmek çeşitlerinin Tip 2 diabetes mellituslu bireylerde glisemik kontrol ve kardiyometabolik risk faktörleri üzerine etkisi, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2016

Yüksek Lisans, Obez ve normal ağırlıktaki adolesanların serum vitamin D düzeyleri ile beslenme durumları ve bazı biyokimyasal parametreler arasındaki ilişkinin karşılaştırılması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012

Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2009 - Devam Ediyor

Öğretim Görevlisi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2013 - 2018

Akademik İdari Deneyim

Program Koordinatörü, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

ACU 103 Sağlıklı Yaşam için Beslenme, Lisans, 2023 - 2024
Farklı Spor Dallarında Beslenme ve Uygulamaları, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2020 - 2021
Spor ve Egzersizde Besin Destekleri ve Ergojenikler, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2017 - 2018
BES 541 SPORCU BESLENMESİ, Yüksek Lisans, 2023 - 2024
BES 638 SPORCU BESLENMESİNDE GÜNCEL KONULAR, Doktora, 2023 - 2024
Beslenme Biyokimyası II, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı, Lisans, 2023 - 2024, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Spor ve Egzersizde Enerji ve Makro Besin Öğeleri, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2020 - 2021
Mezuniyet Projesi I, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Egzersiz Biyokimyası, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Yaşlılıkta Beslenme, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018
Sağlıklı Yaşam için Beslenme, Lisans, 2022 - 2023
Sporcu Beslenmesi, Yüksek Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Beslenme Biyokimyası I, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Spor ve Egzersizde Mikro Besin Öğeleri, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2018 - 2019
Toplum Sağlığında Beslenme Stajı, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
BES 363 Sporcu Beslenmesi, Lisans, 2023 - 2024
Mezuniyet Projesi II, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Besin Öğeleri ve Hastalıklar, Lisans, 2021 - 2022
Seminer I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Fiziksel Aktivite ve Beslenme, Doktora, 2022 - 2023
Sporcu Beslenmesi, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018
İleri Beslenme Biyokimyası II, Doktora, 2021 - 2022
İleri Beslenme Biyokimyası I, Doktora, 2020 - 2021
Çocuk ve Adolesan Sporcularda Beslenme, Yüksek Lisans, 2017 - 2018
Beslenme ve Diyetetik Alanında İlke ve Etik, Lisans, 2013 - 2014

Yönetilen Tezler

Sağlam D., Yaz spor okullarına devam eden çocuk ve adölesanların antrenman sırasındaki hidrasyon durumlarının değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, C.YALÇIN(Öğrenci), 2019
Sağlam D., Kemik iliği nakli yapılan hastalarda beslenme durumunun değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, C.SOYTÜRK(Öğrenci), 2019
Sağlam D., Üniversite öğrencilerinde duygusal yeme davranışının günlük enerji ve besin öğeleri alımı ve dağılımına etkisi, Yüksek Lisans, T.TÜRKCAN(Öğrenci), 2019

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **A New Perspective on Metabolic Syndrome with Osteopontin: A Comprehensive Review**
ÇİÇEKLİ I., SAĞLAM D., TAKAR N.
LIFE-BASEL, cilt.13, sa.7, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Effects of Ramadan intermittent fasting on gut microbiome: is the diet key?**
Sağlam D., Arıtcı Çolak G., Sahin E., Ekren B. Y., Sezerman O. U., Baş M.
FRONTIERS IN MICROBIOLOGY, cilt.14, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Can the duration of obesity, diet, and physical activity be determinants in metabolic healthy obesity?**
Colak G., SAĞLAM D.
Progress in Nutrition, cilt.24, sa.2, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Validation of the Dutch Eating Behaviour Questionnaire Children (DEBQ-C) version in Turkish preadolescence children**
SAĞLAM D., Aydemir M., Colak G., BAŞ M.
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, cilt.16, sa.6, ss.765-774, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Assessment of vitamin D status in Turkish adolescents: its relation to obesity, cardiometabolic risk factors and nutritional status**
SAĞLAM D., Samur G., DEMİRCİOĞLU S.
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.21, sa.4, ss.762-768, 2019 (SCI-Expanded)
- VI. **The effect of consumption of low glycemic index, high fat content bread on anthropometric measurement and cardiometabolic risk factors in women with type 2 diabetes mellitus**
SAĞLAM D., Saka M., Sayaca N.
International Journal of Diabetes in Developing Countries, cilt.39, sa.1, ss.166-172, 2019 (SCI-Expanded)
- VII. **Turkish version of the Intuitive Eating Scale-2: Validity and reliability among university students**
BAŞ M., Karaca K. E., Sağlam D., Arıtcı G., Cengiz E., Koksall S., Buyukkaragoz A. H.
APPETITE, cilt.114, ss.391-397, 2017 (SCI-Expanded)
- VIII. **Development and Validation of a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire to Assess Dietary Intake of Turkish School-Aged Children**
Gunes F. E., Elmacioglu F., AKTAÇ Ş., SAĞLAM D.
POLISH JOURNAL OF FOOD AND NUTRITION SCIENCES, cilt.66, sa.2, ss.129-137, 2016 (SCI-Expanded)
- IX. **Consumers' awareness, acceptance and attitudes towards functional foods in Turkey**
Buyukkaragoz A., BAŞ M., Sağlam D., Cengiz Ş. E.
INTERNATIONAL JOURNAL OF CONSUMER STUDIES, cilt.38, sa.6, ss.628-635, 2014 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Effect of Anxiety of Catching Coronavirus on Diet and Sleep Quality in Female National Basketball Players of Different Age Groups**
Öneş E., Erol Y. A., Sağlam D.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.4, ss.647-651, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Can Dietary Fiber Knowledge Level Be a Determinant of Dietary Fiber Intake in Adolescents? Turkey Example**
Şahin Bilgin A., Sağlam D., Arıtcı Çolak G.
Nutr Clin Diet Hosp, cilt.43, sa.3, ss.129-136, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Do Locus of Control Affect Anthropometric Measurements, Food Intake and Diet Quality in Adolescent Soccer Players?**
Öneş E., Sağlam D.
Beslenme ve Diyet Dergisi, sa.51, ss.61-68, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Nutritional Status, Diet Quality and Levels of Anxiety During Training and Match Day in Turkish Super League Male Water Polo Players**
Evren G., Sağlam D.

World Nutrition, cilt.14, sa.1, ss.2-9, 2023 (Hakemli Dergi)

V. FARKLI SPOR DALLARI İLE İLGİLENEN SPORCULARDA COVID-19'A YAKALANMA KAYGISININ BESLENME DURUMU VE DİYET KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ

Toslak B., Sağlam D.

GEVHER NESİBE JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.8, sa.1, ss.25-32, 2023 (Hakemli Dergi)

VI. The association between daily beverage consumption and risk of chronic disease among adult women in Turkey

Çelebi B., Çiçekli I., Sağlam D., Arıttıcı Çolak G.

World Nutrition, cilt.13, sa.3, ss.19-30, 2022 (Hakemli Dergi)

VII. DEVELOPMENT AND VALIDITY-RELIABILITY STUDY OF THE ASSESSMENT OF THE OBESOGENIC ENVIRONMENT SCALE FOR ADULTS

Kesin S., Sağlam D.

GEVHER NESİBE JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.7, sa.19, ss.1-9, 2022 (Hakemli Dergi)

VIII. Changing Behaviors of Adults for Ensuring the Food Hygiene During Covid-19 Outbreak: The Case of Turkey

Sağlam D., Arıttıcı Çolak G., Baş M.

Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, sa.12 (4), ss.731-736, 2021 (Hakemli Dergi)

IX. Laparoskopik Sleeve Gastrektomi Operasyonunun Kısa Dönemde Besin Alımı, Biyokimyasal Kan Parametreleri ve Antropometrik Ölçümlere Etkisinin Değerlendirilmesi

ÇOLAK G. A., SAĞLAM D.

Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.2, ss.291-295, 2021 (Hakemli Dergi)

X. Tam Buğday Ekmeğine Uygulanan Isıl İşlemin Ekmeğin Glisemik İndeksi Üzerine Etkisi

Özkan A., Sağlam D.

Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.46, sa.1, ss.49-55, 2018 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. Vejetaryen Gebelerin Beslenme Durumu

Ermış A. A., Sağlam D.

Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular 9, Prof.Dr.Muhittin Tayfur,Doç.Dr.Perim Türker, Editör, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, ss.109-129, 2020

II. Sporcularda Protein Gereksinimi

Öneş E., Sağlam D.

Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, Prof.Dr. Nevin Aktaş,Prof.Dr.Gülgün Ersoy, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.53-59, 2020

III. Sporcu Beslenmesinde Mikrobiyota ve Probiyotikler

Öneş E., Sağlam D.

Mikrobiyota, Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Prof. Dr. Mustafa Altındış, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.791-806, 2020

IV. Pulmoner hastalıklarda tıbbi beslenme tedavisi

Sağlam D., Arıttıcı Çolak G.

krause besin&beslenme bakım süreci, gamze Akbulut, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.681-700, 2019

V. Vücut Kompozisyonu ve Ağırlık Yönetimi

Baş M., Sağlam D.

İleri Egzersiz Fizyolojisi, Gül Baltacı, Editör, Hipokrat Yayınevi, Ankara, ss.207-227, 2018

VI. Vücut Kompozisyonu ve Ağırlık Yönetimi

Baş M., Sağlam D.

İleri Egzersiz Fizyolojisi, Gül Baltacı, Editör, hipokrat yayınevi, Ankara, ss.207-270, 2018

VII. Basketbolda Beslenme

Sağlam D.

Farklı Spor Dallarında Egzersiz ve Beslenme, Efsun Karabudak,Hüsrev Turnagöl, Editör, Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayınları, Ankara, ss.275-296, 2018

VIII. Yaşlı Hastalarda Besin-İlaç Etkileşimleri

Sağlam D., Türker P. F.

Beslenme ve Diyetetik Güncel Yaklaşımlar-4, muhittin tayfur, Editör, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, ss.267-284, 2016

IX. Yetişkinlerde Ağırlık Yönetimi

Baş M., Sağlam D.

Hastalıklarda Beslenme Tedavisi, Emel Alphan, Editör, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, ss.137-275, 2013

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. Adölesan Futbolcularda Denetim Odağının Besin Tercihleri ve Diyet Kalitesine Etkisi

Öneş E., Sağlam D.

11th UTSK, Ankara, Türkiye, 24 - 25 Aralık 2022, ss.168-169

II. TAEKWONDO VE CİMNASTİK İLE UĞRAŞAN ÇOCUK SPORCULARDA BEDEN ALGISI VE BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI

Balkanoğlu E., Sağlam D.

8. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 22 - 23 Aralık 2022, ss.493

III. Gestasyonel Diyabet Yönetiminde Güncel Beslenme Tedavisi Yaklaşımları ve Diyetisyenin Rolü

Öneş E., Sağlam D., Baş M.

5.Çukurova Gastro-İntestinal Hastalıklar ve Cerrahisi Kongresi, Adana, Türkiye, 4 - 06 Mart 2022, ss.234-235

IV. EVALUATION OF CHANGING EATING HABITS DURING THE COVID-19 EPIDEMIC

Arıttı Çolak G., Sağlam D., Baş M.

II. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam e- Kongresi, Mersin, Türkiye, 19 - 20 Mart 2021, sa.51372, ss.160-167

V. Assessment of vitamin D status in obese and nonobese Turkish adolescents Its relation to insulin resistance and nutritional status

SAĞLAM D., SAMUR F. G., TURAN S.

22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 Mayıs 2015, cilt.8, ss.200

Metrikler

Yayın: 34

Atıf (WoS): 74

Atıf (Scopus): 87

H-İndeks (WoS): 3

H-İndeks (Scopus): 3