

Assoc. Prof. Duygu SAĞLAM

Personal Information

Email: Duygu.Saglam@acibadem.edu.tr

Web: <https://avesis.acibadem.edu.tr/Duygu.Saglam>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-2993-4072

ScopusID: 56341805300

Yoksis Researcher ID: 173139

Education Information

Doctorate, Baskent University, Institute Of Health Sciences, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2012 - 2016

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2009 - 2012

Undergraduate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2005 - 2009

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, SPSS UYGULAMALI TEMEL İSTATİSTİK EĞİTİMİ, Yıldız Teknik Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2021

Dissertations

Doctorate, Farklı glisemik indeksi olan ekmekek çeşitlerinin Tip 2 diabetes mellituslu bireylerde glisemik kontrol ve kardiyometabolik risk faktörleri üzerine etkisi, Baskent University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2016

Postgraduate, Obez ve normal ağırlıktaki adolesanların serum vitamin D düzeyleri ile beslenme durumları ve bazı biyokimyasal parametreler arasındaki ilişkinin karşılaştırılması, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012

Research Areas

Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Marmara University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetic, 2009 - Continues

Lecturer, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2013 - 2018

Academic and Administrative Experience

Program Koordinatörü, Acibadem Mehmet Ali Aydınlar University, Faculty Of Health Sciences, Nutrition And Dietetics, 2020 - Continues

Courses

ACU 103 Sağlıklı Yaşam için Beslenme, Undergraduate, 2023 - 2024
Farklı Spor Dallarında Beslenme ve Uygulamaları, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2020 - 2021
Spor ve Egzersizde Besin Destekleri ve Ergojenikler, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2017 - 2018
BES 541 SPORCU BESLENMESİ, Postgraduate, 2023 - 2024
BES 638 SPORCU BESLENMESİNDE GÜNCEL KONULAR, Doctorate, 2023 - 2024
Beslenme Biyokimyası II, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı, Undergraduate, 2023 - 2024, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Spor ve Egzersizde Enerji ve Makro Besin Öğeleri, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2020 - 2021
Mezuniyet Projesi I, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Egzersiz Biyokimyası, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Yaşlılıkta Beslenme, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018
Sağlıklı Yaşam için Beslenme, Undergraduate, 2022 - 2023
Sporcu Beslenmesi, Postgraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Beslenme Biyokimyası I, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Spor ve Egzersizde Mikro Besin Öğeleri, Postgraduate, 2023 - 2024, 2018 - 2019
Toplum Sağlığında Beslenme Stajı, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
BES 363 Sporcu Beslenmesi, Undergraduate, 2023 - 2024
Mezuniyet Projesi II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Besin Öğeleri ve Hastalıklar, Undergraduate, 2021 - 2022
Seminer I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Fiziksel Aktivite ve Beslenme, Doctorate, 2022 - 2023
Sporcu Beslenmesi, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018
İleri Beslenme Biyokimyası II, Doctorate, 2021 - 2022
İleri Beslenme Biyokimyası I, Doctorate, 2020 - 2021
Çocuk ve Adolesan Sporcularda Beslenme, Postgraduate, 2017 - 2018
Beslenme ve Diyetetik Alanında İlke ve Etik, Undergraduate, 2013 - 2014

Advising Theses

Sağlam D., Yaz spor okullarına devam eden çocuk ve adölesanların antrenman sırasındaki hidrasyon durumlarının değerlendirilmesi, Postgraduate, C.YALÇIN(Student), 2019
Sağlam D., Kemik iliği nakli yapılan hastalarda beslenme durumunun değerlendirilmesi, Postgraduate, C.SOYTÜRK(Student), 2019
Sağlam D., Üniversite öğrencilerinde duygusal yeme davranışının günlük enerji ve besin öğeleri alımı ve dağılımına etkisi, Postgraduate, T.TÜRKCAN(Student), 2019

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **A New Perspective on Metabolic Syndrome with Osteopontin: A Comprehensive Review**
ÇİÇEKLİ I., SAĞLAM D., Takar N.
LIFE-BASEL, vol.13, no.7, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Effects of Ramadan intermittent fasting on gut microbiome: is the diet key?**
Sağlam D., Arıtıcı Çolak G., Sahin E., Ekren B. Y., Sezerman O. U., Baş M.
FRONTIERS IN MICROBIOLOGY, vol.14, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Can the duration of obesity, diet, and physical activity be determinants in metabolic healthy obesity?**
Colak G., SAĞLAM D.
Progress in Nutrition, vol.24, no.2, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Validation of the Dutch Eating Behaviour Questionnaire Children (DEBQ-C) version in Turkish preadolescence children**
SAĞLAM D., Aydemir M., Colak G., BAŞ M.
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, vol.16, no.6, pp.765-774, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Assessment of vitamin D status in turkish adolescents: its relation to obesity, cardiometabolic risk factors and nutritional status**
SAĞLAM D., Samur G., DEMİRCİOĞLU S.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.21, no.4, pp.762-768, 2019 (SCI-Expanded)
- VI. **The effect of consumption of low glycemic index, high fat content bread on anthropometric measurement and cardiometabolic risk factors in women with type 2 diabetes mellitus**
SAĞLAM D., Saka M., Sayaca N.
International Journal of Diabetes in Developing Countries, vol.39, no.1, pp.166-172, 2019 (SCI-Expanded)
- VII. **Turkish version of the Intuitive Eating Scale-2: Validity and reliability among university students**
BAŞ M., Karaca K. E., Sağlam D., Arıtıcı G., Cengiz E., Koksall S., Buyukkaragoz A. H.
APPETITE, vol.114, pp.391-397, 2017 (SCI-Expanded)
- VIII. **Development and Validation of a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire to Assess Dietary Intake of Turkish School-Aged Children**
Gunes F. E., Elmacioglu F., AKTAÇ Ş., SAĞLAM D.
POLISH JOURNAL OF FOOD AND NUTRITION SCIENCES, vol.66, no.2, pp.129-137, 2016 (SCI-Expanded)
- IX. **Consumers' awareness, acceptance and attitudes towards functional foods in Turkey**
Buyukkaragoz A., BAŞ M., Sağlam D., Cengiz Ş. E.
INTERNATIONAL JOURNAL OF CONSUMER STUDIES, vol.38, no.6, pp.628-635, 2014 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **The Effect of Anxiety of Catching Coronavirus on Diet and Sleep Quality in Female National Basketball Players of Different Age Groups**
Öneş E., Erol Y. A., Sağlam D.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.14, no.4, pp.647-651, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Can Dietary Fiber Knowledge Level Be a Determinant of Dietary Fiber Intake in Adolescents? Turkey Example**
Şahin Bilgin A., Sağlam D., Arıtıcı Çolak G.
Nutr Clin Diet Hosp, vol.43, no.3, pp.129-136, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Do Locus of Control Affect Anthropometric Measurements, Food Intake and Diet Quality in Adolescent Soccer Players?**
Öneş E., Sağlam D.
Beslenme ve Diyet Dergisi, no.51, pp.61-68, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Nutritional Status, Diet Quality and Levels of Anxiety During Training and Match Day in Turkish Super League Male Water Polo Players**
Evren G., Sağlam D.
World Nutrition, vol.14, no.1, pp.2-9, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

- V. **THE EFFECT OF ANXIETY OF CATCHING THE NOVEL CORONAVIRUS ON NUTRITIONAL STATUS AND DIET QUALITY IN ATHLETES IN DIFFERENT SPORTS BRANCHES**
Toslak B., Sağlam D.
GEVHER NESİBE JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.8, no.1, pp.25-32, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The association between daily beverage consumption and risk of chronic disease among adult women in Turkey**
Çelebi B., Çiçekli I., Sağlam D., Arıttıcı Çolak G.
World Nutrition, vol.13, no.3, pp.19-30, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **DEVELOPMENT AND VALIDITY-RELIABILITY STUDY OF THE ASSESSMENT OF THE OBESOGENIC ENVIRONMENT SCALE FOR ADULTS**
Kesin S., Sağlam D.
GEVHER NESİBE JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.7, no.19, pp.1-9, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Changing Behaviors of Adults for Ensuring the Food Hygiene During Covid-19 Outbreak: The Case of Turkey**
Sağlam D., Arıttıcı Çolak G., Baş M.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, no.12 (4), pp.731-736, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Evaluation of the Effect of Laparoscopic Sleeve Gastrectomy Operation on Short-Term Nutrition, Biochemical Blood Parameters and Anthropometric Measurements**
ÇOLAK G. A., SAĞLAM D.
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.12, no.2, pp.291-295, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Impact of Heat Treatment on the Glycemic Index of Whole Wheat Bread**
Özkan A., Sağlam D.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.46, no.1, pp.49-55, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Vejetaryen Gebelerin Beslenme Durumu**
Ermış A. A., Sağlam D.
in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular 9, Prof.Dr.Muhittin Tayfur,Doç.Dr.Perim Türker, Editor, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, pp.109-129, 2020
- II. **Sporcularda Protein Gereksinimi**
Öneş E., Sağlam D.
in: , Prof.Dr. Nevin Aktaş,Prof.Dr.Gülgün Ersoy, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.53-59, 2020
- III. **Sporcu Beslenmesinde Mikrobiyota ve Probiyotikler**
Öneş E., Sağlam D.
in: Mikrobiyota, Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Prof. Dr. Mustafa Altındiş, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.791-806, 2020
- IV. **Pulmoner hastalıklarda tıbbi beslenme tedavisi**
Sağlam D., Arıttıcı Çolak G.
in: krause besin&beslenme bakım süreci, gamze Akbulut, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.681-700, 2019
- V. **Vücut Kompozisyonu ve Ağırlık Yönetimi**
Baş M., Sağlam D.
in: İleri Egzersiz Fizyolojisi, Gül Baltacı, Editor, Hipokrat Yayınevi, Ankara, pp.207-227, 2018
- VI. **Vücut Kompozisyonu ve Ağırlık Yönetimi**
Baş M., Sağlam D.
in: İleri Egzersiz Fizyolojisi, Gül Baltacı, Editor, hipokrat yayınevi, Ankara, pp.207-270, 2018
- VII. **Basketbolda Beslenme**
Sağlam D.
in: Farklı Spor Dallarında Egzersiz ve Beslenme, Efsun Karabudak,Hüsrev Turnagöl, Editor, Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayınları, Ankara, pp.275-296, 2018

VIII. Yaşlı Hastalarda Besin-İlaç Etkileşimleri

Sağlam D., Türker P. F.

in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Yaklaşımlar-4, muhittin tayfur, Editor, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, pp.267-284, 2016

IX. Yetişkinlerde Ağırlık Yönetimi

Baş M., Sağlam D.

in: Hastalıklarda Beslenme Tedavisi, Emel Alphan, Editor, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, pp.137-275, 2013

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. Adölesan Futbolcularda Denetim Odağının Besin Tercihleri ve Diyet Kalitesine Etkisi

Öneş E., Sağlam D.

11th UTSAK, Ankara, Turkey, 24 - 25 December 2022, pp.168-169

II. TAEKWONDO VE CİMNASTİK İLE UĞRAŞAN ÇOCUK SPORCULARDA BEDEN ALGISI VE BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI

Balkanoğlu E., Sağlam D.

8. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 22 - 23 December 2022, pp.493

III. Gestasyonel Diyabet Yönetiminde Güncel Beslenme Tedavisi Yaklaşımları ve Diyetisyenin Rolü

Öneş E., Sağlam D., Baş M.

5.Çukurova Gastro-İntestinal Hastalıklar ve Cerrahisi Kongresi, Adana, Turkey, 4 - 06 March 2022, pp.234-235

IV. EVALUATION OF CHANGING EATING HABITS DURING THE COVID-19 EPIDEMIC

Aritıcı Çolak G., Sağlam D., Baş M.

II. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam e- Kongresi, Mersin, Turkey, 19 - 20 March 2021, no.51372, pp.160-167

V. Assessment of vitamin D status in obese and nonobese Turkish adolescents Its relation to insulin resistance and nutritional status

SAĞLAM D., SAMUR F. G., TURAN S.

22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 May 2015, vol.8, pp.200

Metrics

Publication: 34

Citation (WoS): 74

Citation (Scopus): 87

H-Index (WoS): 3

H-Index (Scopus): 3